

AUTOMEDICAÇÃO NA GESTAÇÃO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Maria Valcione Queiroz Santana¹, Maria Júlia Gonçalves Moreira², Claudia Rafaela Brandão de Lima³, Ana Carolina Almeida Paiva⁴

INTRODUÇÃO: Os medicamentos são utilizados para combater males que afetam a saúde, visando a qualidade de vida do paciente. A automedicação se dá pelo uso de forma indiscriminada dos medicamentos sem acompanhamento profissional. **OBJETIVOS:** analisar a prática da automedicação pelas gestantes e quais as consequências apresentadas. **MÉTODO:** Realizou-se um levantamento descritivo-analítico de artigos publicados nas bases de dados da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (Capes), da Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) e da Web of Science e Scientific Electronic Library (SciELO) das produções científicas publicadas a partir de estudos realizados no Brasil nos últimos 7 anos sobre o tema 'automedicação na gestação'. **RESULTADOS:** Os sintomas como cefaleia, náuseas e vômito apresentados durante a gestação têm levado a automedicação, os quais em sua maioria são indicados pelas mães, amigas ou decisão própria da parturiente para melhorar os sintomas apresentados ou para tratamentos de doenças pré-existente. Os usos indiscriminados de fármacos durante a gestação podem causar toxicidade fetal e danos irreversíveis, teratogenia, parto prematuro, baixo peso e atraso no desenvolvimento. Para a mãe pode causar eclampsia, pré-eclampsia, alterações hepáticas, arritmias e alterações cardiopulmonares. **CONCLUSÃO:** A prática da automedicação durante a gestação ainda é um grande desafio para a saúde, pois parte dos fármacos atravessa a barreira placentária podendo implicar riscos a gestação. Durante o pré-natal é necessário que o enfermeiro desenvolva medidas educativas sobre a prática e o risco da automedicação. **CONTRIBUIÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** A enfermagem é fundamental na orientação e conscientização das gestantes sobre os riscos da automedicação e da necessidade de seguir a prescrição médica. A equipe de saúde deve ter conhecimento dos medicamentos usados na gestação e seus possíveis efeitos adversos.

Descritores: Automedicação. Gravidez. Cuidados de enfermagem

¹ Discente, Enfermagem, Faculdade Integrada Brasil Amazônia, valciones@yahoo.com

² Discente, Enfermagem, Faculdade Integrada Brasil Amazônia.

³ Discente, Enfermagem, Universidade do Estado do Pará.

⁴ Docente, Mestre, Gerente de Enfermagem da Neonatologia da FSCMPA, Faculdade Integrada Brasil Amazônia