

PARQUES E PRAÇAS COMO ESPAÇOS DESTINADOS À PROMOÇÃO DA SAÚDE E LAZER NO MUNICÍPIO DE PINHEIRO – MA

Rayana Larissa Silva Ferreira¹, Nair Aires Santos², Érica Fernanda dos Santos Silva³, Wemerson Lobato Fróes⁴, Roberto Santos Ramos⁵

Introdução: Os parques e as praças se configuram como importantes áreas verdes, as quais proporcionam saúde e bem estar trazendo benefícios psicológicos, sociais e físicos à população, culminando com a melhoria da qualidade de vida. Como áreas de lazer e recreação, a interação dos usuários com esses espaços se dá por meio de atividades diversas como: físicas, lúdicas, recreacionais, educacionais, estéticas, especialmente para as camadas mais carentes da sociedade que não dispõem de serviços ambientais alternativos ou mesmo que se encontram impactados¹. **Objetivo:** Demonstrar a importância dessas áreas como instrumento de promoção da saúde e lazer no município de Pinheiro-MA. **Método:** Quantitativo a partir da coleta de dados dos usuários por meio das entrevistas aplicadas, ocorrida em novembro a dezembro de 2016 através da disciplina Saúde, Sociedade e Meio Ambiente do curso de Enfermagem da UFMA, ministrada no 3º período. As entrevistas foram do tipo observacional-descritivo, através das visitas feitas a duas praças e dois parques com o intuito de avaliar as características físicas e estéticas, bem como realizar a aplicação dos questionários. Delimitaram-se como tamanho amostral 50 entrevistados, frequentadores das praças e parques. O questionário continha 13 perguntas semiestruturadas, formuladas para analisar as opiniões no tocante aos aspectos sanitários, iluminação, segurança, área verde e benefícios de saúde gerados no uso desses espaços. **Resultados:** As praças e os parques visitados possuem pistas para caminhadas, atividades de danças que são ministradas por profissionais de educação física até três vezes na semana, apresentam falta de manutenção, ausência de lixeiras para coleta seletiva, além do sentimento de insegurança por parte dos usuários. Ficou notório que os frequentadores reconhecem a importância da prática de atividades físicas e de lazer, uma vez que são espaços adequados à promoção da saúde e do bem estar. **Conclusão:** A pesquisa demonstrou a relevância da qualidade socioambiental no uso desses ambientes diante dos benefícios de saúde gerados por essas importantes áreas verdes nos espaços urbanos. **Implicações para a Enfermagem:** A enfermagem nesses espaços atua de forma preventiva e promocional, focando na educação em saúde, orientando a população no uso dessas locais em suas mais variadas formas, seja no lazer ou através das atividades físicas. **Descritores:** Qualidade de vida. Promoção da saúde. Áreas verdes.

¹Discente do 8º período do curso de enfermagem da Universidade Federal do Maranhão - *campus* Pinheiro – pedagogy@gmail.com

²Discente do 8º período do curso de enfermagem da Universidade Federal do Maranhão - *campus* Pinheiro – nair_aires@hotmail.com

³Discente do 8º período do curso de enfermagem da Universidade Federal do Maranhão - *campus* Pinheiro – ericasilvah.11@gmail.com

⁴Discente do 8º período do curso de enfermagem da Universidade Federal do Maranhão - *campus* Pinheiro – wemerson.froes70@gmail.com

⁵Docente do curso de Licenciatura em Ciências Naturais da Universidade Federal do Maranhão - UFMA *campus* Pinheiro, Biólogo, Especialista em Educação Ambiental – UEMA e Mestre em Sustentabilidade de Ecossistemas pela UFMA – roberto.ramos@ufma.br