

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NA ESTIMULAÇÃO À CONCENTRAÇÃO E ATENÇÃO DE IDOSOS EM INSTITUIÇÃO DE LONGA PERMANÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Emely Borges das Neves¹; Diego Barroso Sarges¹; Douglas Do Nascimento Galvão¹ Daiane de Souza Fernandes²

Objetivo: relatar a e experiência da estimulação de idosos em uma instituição de longa permanência visando a atenção e concentração através de musicoterapia, aromaterapia. **Método:** trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência que ocorreu no mês de abril de 2019, em uma Instituição de Longa Permanência localizada no município de Marituba-PA. A ação de estimular a concentração e atenção dos idosos foi realizada em dois espaços: interno para os acamados e externos para os não acamados, onde no interno foi utilizado frutas como instrumento para estimular olfato e paladar, e no ambiente externo foi aplicado músicas e coreografias visando estimular a mimese para alcançar a concentração e atenção dos idosos presentes. **Resultados:** A partir da ação aplicada, foi alcançado à concentração e atenção dos idosos institucionalizados durante a atividade, com a execução de movimentos coordenados e respostas aos estímulos sensoriais. **Conclusão:** Foi pertinente os conhecimentos adquiridos acerca da Saúde do Idoso direcionando-os à reincidência da autonomia deles de modo parcial ou integral por intermédio de metodologias ativas que circundam a estimulação psicomotora. Visto que a sociedade está passando por esta transição a qual pode ser melhor administrada se for devidamente sobre a abrangência de métodos capazes de situar esses idosos nesse novo ciclo da sua vida. **Implicações para a Enfermagem:** Sendo o enfermeiro a figura central de um processo de cuidado sendo assim, perceptível a suma importância desse profissional para a continuidade da homeostasia social, física e psicológica que podem ser prejudiciais caso sejam alteradas; nesse sentido, utiliza-se da assistência de enfermagem ,pois procura promover a reestruturação das diretrizes que circundam o aparato do indivíduo necessitado.

Descritores(DECS): atenção integral ao idoso, Instituição de Longa Permanência para Idosos, musicoterapia.

1. Acadêmico(a) de enfermagem da universidade Federal do Pará, Belém, PA E-mail: emelyneves7@gmail.com

2. Enfermeira Mestre, Professora na Universidade Federal do Pará, Belém-PA.