

A INCONTINÊNCIA URINÁRIA NA PERSPECTIVA DAS IDOSAS: UM ESTUDO QUALITATIVO

Alcimar Marcelo do Couto¹

Mariana Aparecida Costa²

Rafaela Almeida Santos³

Thiara Joanna Peçanha da Cruz Tavares⁴

Isabel Yovana Quispe Mendoza⁵

A incontinência urinária é uma condição em que há escape involuntário de urina e sua classificação varia de acordo com as perdas urinárias e sua relação-causal. O objetivo dessa investigação foi compreender a perspectiva de idosas incontinentes a partir de seus relatos. Trata-se de um estudo descritivo-exploratório de abordagem qualitativa, aplicado por meio de um roteiro de entrevista semi-estruturado, em um ambulatório de Atenção à Saúde do Idoso pertencente a um hospital de grande porte inserido na rede pública de saúde de Belo Horizonte. O estudo foi realizado com 25 idosas que autorrelataram incontinência urinária. A Análise de Conteúdo fundamentada em Bardin foi referenciada para a interpretação dos dados emergindo três categorias: 1) Significado da Incontinência Urinária; 2) Incontinência Urinária como um evento inerente ao envelhecimento; 3) A Incontinência Urinária e o Sistema Único de Saúde. O envelhecimento não tem relação com o aparecimento da incontinência urinária, porém as possíveis alterações fisiológicas, funcionais, hormonais e gineco obstétricas, em detrimento das experiências somadas ao longo da vida, necessitam de maiores investigações devido sua correlação com a predisposição dessa Síndrome Geriátrica. A incontinência urinária na perspectiva das idosas é construída de acordo com o contexto social, o grau de instrução e o acesso ao Sistema Público de Saúde. Sobressaltando a importância de uma assistência individualizada e minuciosa na busca ativa dessa condição no idoso que omite e/ou não identifica tal problema como passível de tratamento. Diante do exposto, faz-se necessário a realização de estudos nessa temática a fim de identificar associações entre a perspectiva do idoso, a abordagem da incontinência urinária e as diferentes linhas no tratamento para a criação de um plano terapêutico eficaz no combate a essa condição subdiagnosticada e subtratada.

Descritores: Idoso; Incontinência Urinária; Serviços de Saúde para Idosos.

Área Temática: Processo de Cuidar em Saúde e Enfermagem.

1. Enfermeiro. Mestre em Enfermagem. Enfermeiro Saúde do Idoso do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais. Email: amarcelocouto@gmail.com

2. Enfermeira. Especialista em Saúde do Idoso. Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais.

3. Enfermeira. Especialista em Saúde do Idoso. Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais.

4. Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Enfermeira Saúde do Idoso do Hospital das Clínicas da Universidade Federal de Minas Gerais.

5. Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Professora Adjunta da Escola de Enfermagem da Universidade Federal de Minas Gerais.