

PROGRAMA SAÚDE NA ESCOLA: IDENTIFICAÇÃO DE ADOLESCENTES COM RISCO DE IDEIAÇÃO SUICIDA

Barbara Caldas de Melo¹
Leila Akemi Evangelista Kusano²
Débora Cristina Souza e Silva³
Thaciany de Lima Alves³
Thaís Dayanne de Souza Carvalho³

Objetivo: Identificar e analisar os fatores de risco que levam a ideação suicida na adolescência. **Metodologia:** Pesquisa de campo com abordagem quantitativa. O cenário escolhido para a realização da pesquisa foi o Programa Saúde na Escola no Centro de Ensino Fundamental Vila Areal, com participação de 177 estudantes com faixa etária entre 12 a 16 anos respondendo a um questionário estruturado. **Resultados:** Entre os dados obtidos, 45% dos alunos indicaram que “ficam cansados e não dormem bem como costumavam”; 51% indicaram que “ficam com raiva mais facilmente do que costumava”; 45% indicaram que “conhecem alguém que já cometeu o suicídio”. **Conclusão:** Foram identificados como sintomas: baixa autoestima, desesperança, pensamentos de morte, sentimento de culpa, dificuldades nos vínculos e relacionamentos interpessoais, retraimento social, comportamentos antissociais e comportamentos "delinquentes", desânimo, cansaço e distúrbios do sono. O apoio familiar e a preservação das relações sociais com os amigos são imprescindíveis na prevenção do suicídio. O papel do enfermeiro no Programa de saúde na escola é de fundamental importância, principalmente, para identificar comportamentos suicidas que indicam a necessidade de um acompanhamento especial tanto da família quanto da escola. **Contribuições e implicações para a enfermagem:** Através do Programa Saúde na Escola (PSE) demonstrou-se a importância da atuação do profissional da enfermagem no ambiente escolar para a identificação precoce e acolhimento de adolescentes em situação de risco, a fim de diminuir a taxa de suicídio na adolescência, potencializando a educação promovendo a saúde entre a comunidade escolar.

Palavras-chave: Fatores de risco; Ideação suicida; Adolescência; PSE.

¹ Enfermeira. Orientadora. Mestre em Ciências da Saúde. Docente do curso de Enfermagem do Centro Universitário do Distrito Federal UDF, Brasília, DF

² Enfermeira. Coorientadora. Docente do Curso de Enfermagem do Centro Universitário do Distrito Federal UDF, Brasília, DF

³ Enfermeira. Docente do curso de Enfermagem do Uniceplac e LS superior, Brasília, DF

⁴ Acadêmicas de Enfermagem do Centro Universitário do Distrito Federal UDF, Brasília, DF