

## **ESTRESSE OCUPACIONAL ENTRE ENFERMEIROS QUE ATUAM EM BLOCO CIRÚRGICO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA**

Tomé Franklin de Souza de Jesus<sup>1</sup>, Victória Villar Viana<sup>1</sup>, Orácio Carvalho Ribeiro Junior<sup>2</sup>, Tatiane Silva de Araújo<sup>3</sup>

**Objetivo:** analisar os fatores desencadeadores do estresse e seus reflexos na vida do enfermeiro atuante no bloco cirúrgico. **Método:** Trata-se de uma revisão Integrativa da literatura com busca por artigos científicos disponíveis nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Scientific Electronic Library Online (SciELO) além de manuais e guias do Ministério da Saúde (MS), a partir da seguinte pergunta: Quais os fatores desencadeadores de estresse para o enfermeiro atuante no bloco cirúrgico? **Resultados:** Através de 25 artigos foi possível afirmar que o enfermeiro é predisposto ao estresse ocupacional devido às altas demandas de trabalho, a carga horária excessiva, o estresse ocasionado pelo contato direto com o paciente e seu acompanhante, as múltiplas responsabilidades atribuídas ao profissional, ambiente insalubre, relação conturbada entre a equipe, escassez de pessoal, falta de recursos materiais, sobrecarga laboral e falta de autonomia. Diante das exigências e desafios enfrentados no dia a dia do enfermeiro, é comum que haja o comprometimento do estado de saúde, pois nem todos conseguem acompanhar e lidar com essas mudanças e cobranças, além da pressão de gerar resultado em tempo hábil e da intensificação das jornadas de trabalho. **Conclusão:** Vários aspectos estão ligados ao estresse ocupacional no contexto do centro cirúrgico, todos ligados ao ambiente laboral, estresse emocional e às fragilidades do processo de trabalho naquele setor. **Contribuições para a enfermagem:** Identificar fatores estressantes ao enfermeiro no bloco cirúrgico e implementar medidas preventivas para tal problemática é fundamental para qualificar o processo de trabalho deste profissional neste contexto de assistência.

**Descritores:** estresse ocupacional, enfermeiro, bloco cirúrgico

1- Acadêmicos do curso de bacharelado em enfermagem do Centro Universitário do Norte- UNINORTE- Manaus-AM. Endereço eletrônico do relator: tomefranklinsj2@gmail.com

2- Enfermeiro. Mestre em Saúde Pública. Professor do curso de enfermagem do Centro Universitário do Norte-UNINORTE-Manaus-AM e orientador do trabalho

3- Enfermeira. Especialista em Enfermagem Obstétrica. Universidade Federal do Amazonas.