

## DIABETES E FATORES DE RISCOS CARDIOVASCULARES

Tiffany de Albuquerque Ribeiro<sup>1</sup>  
Maria de Nazaré de Souza Ribeiro<sup>2</sup>  
Cleisiane Xavier Diniz<sup>3</sup>  
Selma Barboza Perdomo<sup>4</sup>

**Objetivo:** identificar fatores de risco para doenças cardiovasculares em pessoas com diabetes mellitus do tipo 2 (DM2). **Método:** Estudo transversal, descritivo com abordagem quantitativa, realizado com 30 indivíduos diabéticos residentes em um bairro da zona sul da cidade de Manaus (AM). Os dados foram obtidos por meio do cálculo do IMC, medida da circunferência abdominal (CA), perfil lipídico, comorbidades autorreferidas e hábitos deletérios. **Resultados:** O grupo foi composto por 86,6% de pessoas do sexo feminino, com média de idade de 61,3 anos. De acordo com a classificação de IMC 76,6% apresentam níveis acima do aceitável (18,5 a 24,9). Com relação ao perfil lipídico, as médias dos resultados foram: Colesterol Total de 194,8 mg/dL (normal <190mg/dl); HDL-C 42mg/dL (desejável >40 mg/dL); VLDL-C 39,8 mg/dL (desejável <30 mg/dL); e TG 200,1 mg/dL apresentando-se acima do desejável (<150 mg/dL). No que se refere à circunferência abdominal, 75% dos homens apresentaram valor acima de 94cm (normal < 94cm) e 96,10% das mulheres apresentaram valor acima de 80cm (normal < 80cm). As comorbidades autorreferidas mais prevalentes foram: Hipertensão Arterial Sistêmica (60,7%), dislipidemia (59%), esteatose hepática (10,7%). Em relação aos hábitos deletérios, 50% eram sedentários e 25% tabagistas. **Conclusão/Contribuições:** As doenças cardiovasculares fazem parte do grupo das doenças crônicas não transmissíveis que compõem a síndrome plurimetabólica (obesidade, hipertensão, diabetes mellitus e dislipidemia), causada por fatores de risco resultantes de mudanças de hábitos de vida. Em face dos resultados apresentados, observa-se a presença de inúmeros fatores de risco modificáveis que poderiam ser prevenidos ou eliminados, evitando as doenças cardiovasculares e suas complicações. Os achados reforçam a importância do controle dos fatores de risco e fatores associados na população diabética, com uso de estratégias efetivas.

**Descritores:** Diabetes Mellitus, fatores de risco, doenças cardiovasculares

**Eixo 3** – Desafios para a produção equânime e sustentável do cuidado a pessoas, famílias e comunidades em situação de vulnerabilidade

**Área temática:** Saúde e Qualidade de Vida

### Referências:

1. Cota LHT et al. Avaliação do perfil lipídico e glicêmico em acadêmicos em uma universidade em Alfenas-MG. Revista Científica da FMC, dez./2018; 13(2),
2. Oliveira C et al. Intervenção nutricional: reeducação alimentar aliada à atividade física em mulheres com síndrome metabólica. Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, São Paulo, Mar./Abril. 2019; 13(78):267-274
3. Sociedade Brasileira de Cardiologia. Atualização da Diretriz Brasileira de Dislipidemias e Prevenção da Aterosclerose. Arq Bras Cardiol 2017; 109(2Supl.1):1-76
4. Vinholes DB, Pacheco HÁ. Perfil do risco cardiovascular de pacientes diabéticos atendidos em ambulatório de especialidades. Revista Ciência & Saúde, Porto Alegre, set./dez. 2014; 7(3): 116-122,

<sup>1</sup> Acadêmica de Enfermagem da UNINORTE MANAUS, Bolsista PAIC/FHAJ. Manaus, Amazonas. Brasil.  
Email: tiffannyalbuquerque@outlook.com

<sup>2</sup> Enfermeira Professora Doutora da Universidade do Estado do Amazonas, Manaus Brasil

<sup>3</sup> Enfermeira Professora Doutora da Universidade do Estado do Amazonas, Manaus Brasil;

<sup>4</sup> Psicóloga, Enfermeira, Professora Mestre da Universidade do Estado do Amazonas, Manaus Brasil;