

IMPORTÂNCIA DA EDUCAÇÃO EM SAÚDE NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Douglas Siqueira de Brito¹

Débora Oliveira Marques²

Maria do Livramento Coelho Prata³

Objetivo: Relatar a importância da educação em saúde na prevenção do câncer mama para usuárias de um Centro de Convivência da Família em Manaus. **Método:** Trata-se de um relato de experiência com a participação de 25 usuárias, por meio de rodas de conversa¹ sobre a temática Prevenção do Câncer de Mama, no período de maio de 2019 em um Centro de Convivência da Família na cidade de Manaus. **Resultados:** Evidenciou-se a preocupação das participantes quanto a sua saúde, visto que a participação foi efetiva com grandes contribuições. Houve quem afirmasse realizar o autoexame das mamas regularmente, procurar os serviços para rastreamento de rotina; porém ainda há mulheres que desconhecem a importância do autoexame, como realizá-lo, periodicidade e benefícios; a maioria das participantes relataram que procuram os serviços somente quando há uma patologia instalada. Na partilha de conhecimentos, fomentou a importância do cuidado da saúde para prevenir agravos, além dos benefícios da detecção e diagnóstico precoce. **Conclusão:** Nota-se que mesmo com grandes campanhas para prevenção do câncer de mama, algumas mulheres têm pouco conhecimento sobre o câncer de mama e métodos de rastreio, levando a compreender a importância da prática da educação em saúde como rotina diária nos serviços de saúde. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** O enfermeiro tem papel importante na educação em saúde, visto que por meio dessa prática aproxima o profissional da comunidade, oportunizar o esclarecimento de dúvidas e orienta a população quanto ao autocuidado e cuidado com a saúde.

Descritores: saúde da mulher, educação em saúde, câncer de mama.

Referência:

1. Maropo BMJ, Santana PD, Filho OFV, Almeida BVC, Araújo MI. Saúde da mulher na roda: projeto de extensão dialoga sobre prevenção na comunidade. Rev. Ciênc. Saú. Nov. Esper. 2015;13(2):106-12

¹ Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas – UEA (Brasil). E-mail: dsb.enf@uea.edu.br

² Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas – UEA (Brasil)

³ Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas – UEA