

Educação em saúde acerca da higienização das mãos em uma creche no interior do Amazonas

Lannay Marães da Costa

Objetivos: Relatar a experiência de discente de enfermagem em ação de educação em saúde para demonstrar a importância das lavagens das mãos e as boas práticas como hábito diário. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, realizado no período de 3 dias consecutivos em uma creche municipal em Eirunepé- AM. O Projeto de Higiene foi aplicado de forma demonstrativa e explicativa sobre higiene corporal, esclarecendo sua importância, com foco na técnica de lavagem das mãos. A elaboração das dinâmicas foi baseada no uso de materiais de pintura e figuras lúdicas colocadas nas mãos das crianças para representar os germes. Foi realizada demonstração da técnica de lavagem das mãos, a fim de consolidar sua forma correta e explanação sobre a atuação dos germes no organismo. **Resultados:** As atividades contaram com a presença de 75 crianças, de quatro e cinco anos, demonstrando conhecimento sobre a importância da lavagem das mãos e exercendo a técnica após a atividade. Fortalecendo orientações de forma lúdica sobre os parasitas e as possíveis doenças quando não há uma boa higiene. Houve grande recepção por parte das crianças, pois o envolvimento com o lúdico tornou o conhecimento de fácil entendimento. **Conclusão:** A ausência de conhecimento acerca do tema possibilita o aumento das manifestações de doenças parasitárias, levando em consideração o ambiente em que estão inseridas. A atividade educativa possibilitou um aumento do cuidado com a higiene, sendo satisfatória para o aprendizado das crianças. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** A ação de promoção da lavagem das mãos voltadas para educação infantil é uma medida simples, usada como ferramenta para prevenção de doenças, tornando-se fundamental para saúde e bem-estar dos indivíduos.