

REDE DE APOIO E QUALIDADE DE VIDA ENTRE ESTUDANTES DA ÁREA DE SAÚDE DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA DE MANAUS

Autores: Ana Beatriz da Costa Silva¹, Stephanie Maria do Nascimento Dias¹, Kedison da Silva Monteiro¹, Pedro Monteiro Neto², Edinilza Ribeiro dos Santos³.

Objetivo: Analisar a rede de apoio familiar e social em relação a autopercepção positiva da qualidade de vida entre universitários de uma universidade pública de Manaus. **Métodos:** Estudo transversal conduzido na Universidade do Estado do Amazonas com estudantes do primeiro e último ano (N=612) dos cursos de Enfermagem, Medicina e Odontologia, com amostra (n=259). Dados obtidos com autopreenchimento de questionário estruturado sobre características individuais, rede de apoio (familiares, amigos e colegas de atividades esportivas, voluntariado e religiosa) e escala de mensuração de qualidade de vida (EUROHIS QOL 8-ITEM). O índice global de qualidade de vida é obtido através da soma das pontuações obtidas, cuja variação é de 1 a 40 pontos. Análise descritiva. **Resultados:** Dos participantes (n=140), a maioria era do sexo feminino (64%), idade média 22,5 (DP: ±5), e renda mensal familiar de até 2 salários mínimos (52%). Características da rede de apoio: poder contar com pelo menos um familiar (85%), um amigo (90%); a participação de pelo menos uma vez por ano em atividades de grupo social variou de 45% (associações) a 80% (religiosas). A média da pontuação global sobre percepção da qualidade de vida foi de 25,8 pontos (DP:±5), mostrando que 56,3% tiveram percepção positiva sobre a qualidade de vida. Das variáveis sobre rede de apoio, não poder contar com familiar está inversamente associado à percepção positiva da qualidade de vida. **Considerações finais.** A autopercepção de apoio vindo de pessoas próximas indica que o universitário se sente mais seguro e melhor preparado para enfrentar as dificuldades. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** O conhecimento sobre padrões de apoio social é necessário para a condução de ambientes acadêmicos mais saudáveis.

Descritores: Qualidade de Vida; Saúde do Estudante; Apoio Social.

¹: Discente de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas (anabeatrizsilva@live.com).

¹: Discente de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas.

²: Discente de Graduação em Medicina da Universidade do Estado do Amazonas.

³: Enfermeira. Doutora em Medicina Preventiva. Docente da Universidade do Estado do Amazonas.