

RELATO DE EXPERIÊNCIA DO EMPODERAMENTO MEDIANTE BOAS PRÁTICAS DO ALEITAMENTO MATERNO NA COMUNIDADE RIBEIRINHA: MÊS ALUSIVO A AGOSTO DOURADO.

*Flávia Daniela Lucas Souza da Silva*<sup>1</sup>

Diene do Rosário Miranda<sup>2</sup>

Samara Cristina do Carmo Carvalho<sup>3</sup>

Gabriela Oliveira da Silva<sup>4</sup>

**Objetivo:** Relatar experiência sobre educação em saúde no dia alusivo ao Agosto Dourado à comunidade ribeirinha e o empoderamento mediante boas práticas do aleitamento materno as gestantes e puérperas. **Método:** Descritivo com abordagem qualitativa do tipo relato de experiência, no qual foi realizada uma ação pela manhã no dia de agosto com gestantes e puérperas do PROAME, na Estratégia Saúde da Família na Vila do Treme no estado do Pará. **Resultados:** A ação organizada contou com a participação de gestantes e puérperas acompanhadas de sua família. Foram desenvolvidas atividades e palestras sobre boas práticas ao aleitamento materno, mitos e verdades, a importância sobre doação de leite materno, método Canguru e saúde bucal de bebês. Houve pinturas artísticas na barriga das gestantes, fotografia, entrega de brindes e várias dinâmicas. As boas práticas do aleitamento materno na comunidade ribeirinha requerem cuidados que se adequem as suas necessidades resultando em incentivo, melhor desenvolvimento e ao relacionamento familiar. **Conclusão:** Empoderando através da educação em saúde sobre aleitamento materno requer manejo de forma clara para compreensão as boas práticas, respeitando e orientando o saber popular, sendo possível adotar medidas ativas e produtivas locais com o intuito seguro e agradável, trabalhando o estímulo à participação dos pais nos cuidados ao bebê. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** As ações dirigidas à gestante e puérperas possuem grande impacto ao influenciar na condição de saúde dos indivíduos. As boas práticas desenvolvidas pela Enfermagem iniciam-se desde a gestação, entre elas destaca-se o aleitamento materno como estratégia natural de nutrição, afeto e proteção para a criança que constitui a mais sensível e eficaz intervenção para redução da morbimortalidade infantil.

**DESCRITORES:** Gestantes; Aleitamento materno; Educação em Saúde.

<sup>1</sup>Enfermeira. Tutora do Método Canguru; Preceptora da Residência em Enfermagem; Docente da ET'SUS/PA; Especialista Gestão do Trabalho e Educação na Saúde e Enfermagem em UTI Neonatal; Enfermeira assistencial em UCI neonatal e Coordenadora em uma ESF; flavialeon@yahoo.com.br.

<sup>2</sup>Enfermeira; Diretora e Coordenadora da Estratégia Saúde da Família da Vila do Treme (Comunidade Ribeirinha).

<sup>3</sup>Discente de Enfermagem na Universidade da Amazônia – UNAMA

<sup>4</sup>Enfermeira. Tutora Método Canguru; Enfermeira Assistencial de Estratégia Saúde da Família; Membro do Departamento de Atenção Básica à Saúde – ABEN/PA