

## ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO PLANEJAMENTO FAMILIAR NA ATENÇÃO BÁSICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Rosana da Conceição Evangelista<sup>1</sup>; Josineide de Oliveira Novo França<sup>2</sup>; Stephanie Soares Furukawa<sup>2</sup>; Karoline Gomes Broni da Silva<sup>2</sup>; Sibeles Naiara Ferreira Germano<sup>3</sup>

**OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada na assistência de Enfermagem da Atenção Primária à Saúde no contexto do Programa de Planejamento Familiar. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, acerca das atividades desenvolvidas na graduação de Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas, no período de março a junho de 2019. As atividades se desenvolveram em Unidades Básicas de Saúde da Família inseridas na estratégia Saúde da Família, em Manaus/AM durante as consultas de Planejamento Familiar. **RESULTADOS:** Observou-se que muitas usuárias utilizam o método anticoncepcional para prevenir gravidez indesejada, porém muitas não fazem uso da dupla proteção com a utilização de preservativo por opção do parceiro sexual (que não comparece as consultas), evidenciando que socialmente e culturalmente as mulheres ainda são vistas como responsáveis pela contracepção do casal. **CONCLUSÃO:** É de fundamental importância que o Enfermeiro busque ampliar a abordagem no Programa de Planejamento Familiar também para homens, promovendo o seu efetivo envolvimento nas ações, trabalhando sempre a parceria familiar. Destacamos também a importância das atividades de Educação em Saúde, integrando a equipe de profissionais para que a informação seja levada a toda a comunidade. **CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM:** As atividades desenvolvidas foram uma excelente forma de articular atividades de promoção à Saúde Sexual e Reprodutiva, que nos oportunizou observar que a Enfermagem tem um grande papel dentro do contexto da Saúde Pública.

**Descritores:** Atenção Primária em Saúde; Enfermagem; Planejamento Familiar

### REFERÊNCIAS

BRASIL, Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Área Técnica de Saúde da Mulher. **Assistência em Planejamento Familiar: Manual Técnico**/Secretaria de Políticas de Saúde, Área Técnica de Saúde da Mulher – 4a edição – Brasília: Ministério da Saúde, 2002

Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. **Saúde sexual e saúde reprodutiva** / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2010. 300 p.:il. – (Série A. Normas e Manuais Técnicos) (Cadernos de Atenção Básica, n. 26)

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas - UFAM, [rei2124@hotmail.com](mailto:rei2124@hotmail.com)

<sup>2</sup>Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Amazonas - UFAM

<sup>3</sup>Docente da Escola de Enfermagem de Manaus-EEM/UFAM