

O OLHAR DA PESSOA IDOSA ACERCA DO SEXO E SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: REVISÃO INTEGRATIVA.

Autores: Sildney Pinheiro Almeida¹, Diesa Alinny Martins Cabral¹, Maina Samiri Soares Cunha¹, Getulio Rosa dos Santos Junior¹, Luis Fernando Boga Pereira²

Objetivos: Identificar na literatura, a visão do idoso acerca do sexo e da sexualidade na terceira idade. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura. Utilizou-se as bases de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e Biblioteca Virtual em Saúde (BVS). Critério de inclusão: artigos em português, publicados nos últimos 05 anos, fiéis ao tema. Critério de exclusão: artigos em língua estrangeira, mais de 05 anos, sem afinidade ao tema. Utilizou-se descritores como: enfermagem, saúde do idoso e sexualidade. Encontrou-se 50 artigos, onde 22 atenderam aos critérios de inclusão, constituindo a amostra, sendo os dados agrupados e caracterizados de acordo com sua frequência de aparecimento. **Resultados e Discussão:** Foram encontrados elementos centrais definidores de sexo pelos idosos, como amor, carinho, respeito. Em relação ao sexo masculino predominou o fator: sexo como algo normal; no sexo feminino predominou o fator: incompatibilidade com a idade. Em relação à sexualidade: sexo masculino: expresso pelos cuidados com a barba, cabelo, jeito de portar-se; sexo feminino: modo de vestir-se, uso de colônia, dança. Infere-se, que a percepção dos idosos acerca do sexo e sexualidade é influenciada pelas instituições sociais, estabelecendo concepção relacional de sexualidade e sexo como algo único, caracterizado pela afetividade e cuidados corporais. **Considerações Finais:** O idoso possui em seu contexto histórico vivências que determinaram seu conceito acerca do sexo e sexualidade. Isso define seu modo de viver, agir, interagir socialmente e sexualmente, tornando-o refém de conceitos ideológicos e imaginários, distorcendo a significância dos termos. **Implicações para Enfermagem:** Compreender a dinâmica na atuação do profissional de enfermagem acerca da sexualidade e do sexo na velhice é vislumbrar cada vez mais a necessidade de um cuidado em sua integralidade, valorizando o sujeito nas dimensões biopsicosocioespírituais, tornando-o protagonista do cuidado. **Descritores:** enfermagem; saúde do idoso e sexualidade.

1. Discentes do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão – UFMA, campus Pinheiro.
2. Professor e Coordenador do curso de Enfermagem da Universidade Federal do Maranhão – UFMA, campus Pinheiro.