

## O CUIDADOR FAMILIAR FRENTE AS DOENÇAS NEUROLÓGICAS

Suellen Moura Rocha Ferezin, Lorena Cavalcante Lobo, Carmen Silvia da Silva Martini,  
Andreza Marreira de Lima Pinto, Gretry Preacy Vieira de Andrade

Tornar-se cuidador é um desafio pois além de desgastante é uma sobrecarga. Neste sentido, é importante que a atividade tenha apoio de profissionais de saúde, para manter o bem-estar e garantir a continuidade nos cuidados. O objetivo do estudo é identificar a importância do desenvolvimento de estratégias educativas em saúde para cuidadores de pacientes com doenças neurológicas, que realizam reabilitação no Programa Multiprofissional de Reabilitação Neurofuncional (PRONEURO) da Universidade Federal do Amazonas (UFAM). Trata-se de um relato de experiência desenvolvido no PRONEURO pelos residentes multiprofissionais do programa de Atenção Integral à Saúde Funcional em Doenças Neurológicas da UFAM. A população alvo foram os acompanhantes (N= 42) de pacientes atendidos, que vivenciaram rodas de conversas onde relataram dificuldades para cuidar de seu familiar. Os encontros aconteceram uma vez na semana, no período matutino com duração de uma hora. Após o primeiro encontro com os familiares foi elaborado um cronograma com os seguintes temas: alimentação saudável, outubro rosa na prevenção do câncer de mama, novembro azul na prevenção do câncer de próstata e Combate à Hipertensão arterial. Quanto aos resultados, os cuidadores relataram a importância de ter um espaço de discussão voltado a eles e receberem orientações específicas de saúde. Ainda, acolher o cuidador e fornecer orientações para promoção de saúde de seu familiar, é determinante para a recuperação do paciente, que está diretamente relacionada a uma rede de apoio consolidada. A enfermagem junto com equipe multiprofissional deve desenvolver estratégias de educação em saúde com paciente em uma visão holística. Esta atividade pode se constituir num referencial aos profissionais de enfermagem durante elaboração de intervenções direcionadas ao cuidador.

Descritores: Cuidadores, assistência domiciliar, enfermagem.

1. Enfermeira. Residente em Saúde Funcional nas Doenças Neurológicas. Universidade Federal do Amazonas. [suellenmrf@gmail.com](mailto:suellenmrf@gmail.com)
2. Enfermeira. Especialista em Saúde Funcional nas Doenças Neurológicas.
3. Fisioterapeuta e Profissional de Educação Física. Doutora em Ciências do Desporto. Professora Associada da Universidade Federal do Amazonas.
4. Enfermeira. Hospital Universitário Getúlio Vargas/UFAM.
5. Enfermeira. Chefe da Unidade Neuromuscular. Hospital Universitário Getúlio Vargas/UFAM.