

## OS EFEITOS DA UTILIZAÇÃO DA BOLA SUÍÇA DURANTE O TRABALHO DE PARTO E PARTO: REVISÃO INTEGRATIVA

Cristiane de Souza Ferreira<sup>1</sup>; Diná Oliveira Valente<sup>1</sup>; Leonarda Sicsu de Noronha<sup>1</sup>; Marina Oliveira Rocha; Orácio Carvalho Ribeiro Júnior<sup>2</sup>

**Objetivo:** Descrever os efeitos da utilização da bola suíça durante o trabalho de parto e parto.

**Método:** Revisão integrativa da literatura a partir da seguinte questão norteadora: Quais os efeitos da utilização da bola suíça durante o trabalho de parto e parto? Os artigos foram pesquisados nas bases de dados: SCIELO, LILACS e MEDLINE no período compreendido entre janeiro de 2010 a dezembro de 2018. **Resultados:** Foram selecionados 06 artigos como amostra final da revisão. Os estudos mostram que a utilização da bola suíça durante o trabalho de parto foi efetiva para a redução dos escores de dor relatadas pelas usuárias por meio de escalas de dor. Porém, as análises mostraram a redução significativa destes escores só se deu quando a bola foi utilizada associada a outros métodos, como o banho morno de aspersão. Observou-se ainda redução do estresse e ansiedade e um estímulo mais efetivo para a adoção de posições verticalizadas quando as mulheres utilizaram a bola suíça. Alguns estudos mostraram que a bola suíça também foi efetiva para a redução do tempo do trabalho de parto, apesar de, nestes casos, terem aumentando a dor das usuárias devido ao encaixamento mais rápido do feto na pelve materna. **Conclusão:** A partir dos estudos selecionados foi possível perceber que o uso da bola suíça durante o trabalho de parto é efetivo para reduzir a dor durante o trabalho de parto, além de reduzir o tempo de evolução do trabalho de parto, sendo um método seguro e relativamente barato a ser utilizado na atenção obstétrica. **Contribuições para a enfermagem:** A utilização da bola suíça pelo enfermeiro permite a este melhorar o processo de atenção ao parto e nascimento por meio tecnologias seguras e cientificamente aceitáveis.

Descritores: parto humanizado, trabalho de parto, dor do parto.

1- Acadêmicas do 9º período do curso de bacharelado em enfermagem do Centro Universitário do Norte- UNINORTE- Manaus-AM. Endereço eletrônico do relator: [estercristine11@yahoo.com.br](mailto:estercristine11@yahoo.com.br)

2- Enfermeiro. Mestre em Saúde Pública. Professor do curso de enfermagem do Centro Universitário do Norte- UNINORTE-Manaus-AM e orientador do trabalho.