

O ESTÍMULO À SOCIALIZAÇÃO COMO ESTRATÉGIA DE ATIVIDADE DE UM PROJETO DE EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA A UM GRUPO DE IDOSOS.

Reginaldo Corrêa Ferreira¹; Josele de Jesus Quaresma Trindade¹; Julielen Larissa Alexandrino Moraes¹; Elizabeth França de Freitas¹; Daiane de Souza Fernandes².

Objetivo: Evidenciar a importância do estímulo à socialização para a pessoa idosa. **Método:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência sobre atividades realizadas por extensionistas de um projeto de extensão intitulado “Idoso Saudável”, sendo empregadas metodologias ativas no desenvolvimento de suas atividades. **Resultados:** As atividades realizadas com alusão à socialização tiveram cunho comemorativo, ressaltando o mês da páscoa e seus aspectos sentimentais. Ocorreram duas dinâmicas desenvolvidas pelo grupo de discentes do terceiro semestre de enfermagem, as quais foram, primeiramente de acolhimento, intitulada “Por que estou feliz?”, na qual os idosos desenharam e pintaram algo que representava o que os deixavam felizes neste dia; em seguida foi realizada a dinâmica de atividades físicas, estimulando hábitos saudáveis em busca da melhora na qualidade de vida dos idosos. Além disso, como contribuição fundamental dos extensionistas para esse momento, foi elaborado e efetivado a dinâmica de desenvolvimento de mapas mentais com alusão à páscoa, buscando a reflexão sobre os sentimentos desta data comemorativa, sendo demonstrado através de desenhos e cartas, as quais foram compartilhadas pelos idosos com os demais integrantes do projeto. **Conclusão:** A experiência trouxe desfecho positivo para a socialização da pessoa idosa, uma vez que a utilização de atividades participativas proporcionou a interação interpessoal entre os integrantes, desenvolvimento na comunicação e em exposição de seus sentimentos ao próximo. **Contribuições para enfermagem:** Percebe-se a relevância do estímulo à socialização para a pessoa idosa, visto que nesta fase da vida é altamente perceptível o risco ao desenvolvimento de problemas sociais e familiares, e a enfermagem como sendo uma área de saúde com atuação a essa população, deve-se atentar a proporcionar o desenvolvimento de tais práticas.

Descritores: Gerontologia; Educação em saúde; Socialização.

¹Acadêmicos de Enfermagem, Universidade Federal do Pará.

²Enfermeira, Mestre em Enfermagem, Docente, Universidade Federal do Pará.
referreira3fs@gmail.com