

## TOCAR-MASSAGEAR-BANHAR: AÇÕES DE CUIDAR INDICADAS POR ACOMPANHANTES DURANTE O TRABALHO DE PARTO

Talita Marcela de Lucena Campos Bahia<sup>1</sup>, Lorena Stephane Pereira da Silva Ribeiro<sup>2</sup>, Leidjane Maria de Lira<sup>3</sup>, Bruno Miranda da Rocha<sup>4</sup>, Paulo Sérgio da Silva<sup>5</sup>

**Objetivo:** Identificar ações interventivas de cuidar indicadas por acompanhantes presentes no trabalho de parto. **Método:** Estudo qualitativo desenvolvido em um hospital público materno infantil, localizado em Boa Vista - Roraima. Participaram do estudo 50 acompanhantes das parturientes escolhidos aleatoriamente. A coleta de dados foi realizada mediante uma entrevista semiestruturada gravada e transcrita. Todos os princípios éticos foram cumpridos e o estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa sob o parecer número 2.368.857. A análise dos dados seguiu o referencial de Bardin. **Resultados:** Foi criada uma categoria intitulada: “Ações de cuidar indicadas por acompanhantes durante o trabalho do parto”. Nesta categoria os acompanhantes sinalizam a tríade, “Toque - Massagem - Banho de Aspersão”, como ações fundamentais de cuidar a serem desenvolvidas pelos profissionais de enfermagem para proporcionar conforto à parturiente durante o trabalho de parto. Tudo isso pode ser evidenciado nos depoimentos ilustrativos a seguir: “[...] *segurando na mão dela [...] (Acompanhante 02)*”, “[...] *massagem nas costas dela [...] (Acompanhante 11)*” e “[...] *levar ao banheiro para tomar banho [...] (Acompanhante 47)*”. Os conteúdos analisados sinalizam que estas ações de cuidar transmitem segurança, zelo, conforto durante o momento do parto. **Conclusão:** Tocar - massagear - banhar, foram cuidados indicados por acompanhantes de parturientes como confortantes, ou seja, capazes de tornar a dinâmica do parto e das práticas obstétricas de enfermagem fundamentalmente humanas. **Contribuições para Enfermagem:** O estudo indica cuidados vivenciados no centro obstétrico que podem ser discutidos em outras regiões do Brasil. Assim, espera-se que este estudo desperte o interesse dos pesquisadores da Enfermagem Obstétrica, auxiliem enfermeiros obstetras, guie ações dos gestores de saúde e principalmente possibilite a reflexão sobre uma prática a parturiente na sala de parto solidária, ética, responsável e humana.

**Descritores:** Cuidados de Enfermagem, Enfermagem Obstétrica, Parto Obstétrico.

1 - Estudante. Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual de Roraima. E-mail: [talitabahia98@gmail.com](mailto:talitabahia98@gmail.com)

2 - Estudante. Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual de Roraima.

3 - Enfermeira. Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual de Roraima.

4 - Odontólogo. Doutor em Ciências. Professor do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual de Roraima.

5 - Enfermeiro. Doutor em Ciências. Professor do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Estadual de Roraima.