

## IMPACTO DAS AÇÕES E PROJETOS DE QUALIDADE DE VIDA NA SAÚDE DO COLABORADOR DE UM HOSPITAL PRIVADO

Rosiane Magalhães da Rocha<sup>1</sup>. Gustavo Henrique Alves Lima<sup>2</sup>. Israel Ananias de Lemos<sup>3</sup>.  
Eliane Selma de Magalhães Basílio<sup>4</sup>. Kelly da Silva Barboza<sup>5</sup>.

**Objetivo:** Analisar o impacto das ações e projetos de qualidade de vida na saúde dos colaboradores de um hospital privado do Estado do Amazonas. **Método:** estudo descritivo, quantitativo, com coleta de dados por meio da análise de relatório anual do programa de controle médico de saúde ocupacional-PCMSO da instituição, nos anos de 2017 e 2018. Para análise foi utilizada estatística simples, com resultados e frequências apresentadas em números absolutos e percentuais, na forma de gráficos/tabelas. **Resultados:** O setor de gestão de pessoas, aliado à equipe de enfermagem do trabalho e serviço de nutrição da instituição passou a oferecer mais opções de alimentação vegetariana nas refeições, desenvolveu ações para controle do estresse e fadiga no trabalho, e incluiu colaboradores com alterações das taxas lipídicas e glicêmicas em um programa com acompanhamento de enfermagem, nutricionista, psicólogo, educador físico e espiritual, focado na redução de peso, índices glicêmicos, lipídicos e melhoria do condicionamento físico, que impactasse na melhora da condição de saúde do colaborador. Após um ano da institucionalização das mudanças observamos redução de 59,70% no número de lipidogramas alterados e redução de 42,85% no número de glicemias alteradas. **Conclusão:** O incentivo da instituição às mudanças de hábito de vida, por meio de ações e projetos desenvolvidos impactou positivamente na redução de índices glicêmicos e lipídicos dos colaboradores da instituição, o que de forma indireta auxilia na redução de morbidades correlacionadas com alterações destes índices. **Contribuições Enfermagem:** O enfermeiro do trabalho tem papel fundamental na avaliação e acompanhamento da condição de saúde dos colaboradores de uma empresa, identificando previamente desvios da normalidade e traçando estratégias para seu controle, fortalecendo a consulta de enfermagem e sua participação no planejamento de ações e projetos de qualidade de vida.

**Descritores:** Qualidade de Vida. Saúde do Trabalhador. Enfermagem.

<sup>1</sup> Técnica de Enfermagem do Trabalho do Hospital Adventista de Manaus, discente do curso de Enfermagem da UNINASSAU, E-mail: janeroseane@gmail.com. <sup>2</sup> Enfermeiro do Trabalho do Hospital Adventista de Manaus, Enfermeiro da SUSAM, Mestre em Enfermagem – UFMA. <sup>3</sup> Enfermeiro Coordenador do SESMT do Hospital Adventista de Manaus, Docente UNIP, Especialista em Enfermagem do Trabalho, Auditoria e Docência do Ensino Superior. <sup>4</sup> Psicóloga e Gerente do Setor de Gestão de Pessoas do Hospital Adventista de Manaus. <sup>5</sup> Nutricionista e Coordenadora do Serviço de Nutrição e Dietética do Hospital Adventista de Manaus.