

## **Inovação no treinamento do autocuidado dos pacientes diabéticos atendidos numa UBS do Município de São Paulo.**

Andrea Mathias Losacco – UNISA – Orientadora. Enfermeira – Epidemiologia Hospitalar – Instituto de Infectologia Emílio Ribas.  
Jhennifer Ferrari dos Santos; Victoria da Silva Reimberg; Thayla Noletto de Souza;  
Vitoria Garcia Rocha – UNISA – Graduandas de Enfermagem – 8º Semestre

**Introdução:** O Diabetes Mellitus – DM – é uma doença caracterizada pela elevação do da glicemia no sangue. Ocorre devido a defeitos na secreção ou na ação do hormônio insulina, acarretando complicações no organismo dos pacientes acometidos por este agravo. Assim, a necessidade de educação em saúde torna-se fundamental. A participação ativa do paciente, por meio das atividades de autocuidado, constitui-se a peça principal para o controle do DM. Com a crescente evolução e inovação tecnológica podemos incentivar o desenvolvimento deste autocuidado. O uso do QR Code – Códigos de Respostas Rápidas – incentiva e facilita a aprendizagem em ações de cuidados com os pés, visão, alimentação, controle da glicemia, transporte e armazenamento da insulina. Oferecendo uma melhoria na qualidade da assistência de enfermagem prestada e na gestão inovadora do treinamento dos mesmos.

**Objetivos:** O principal objetivo foi desenvolver um acessório tecnológico que auxiliasse e incentivasse no treinamento individual do autocuidado dos pacientes portadores de DM cadastrados numa UBS do Município de São Paulo.

**Métodos:** Foram confeccionados e entregues para cada paciente, um chaveiro – Anexo – contendo filipetas com os QR Codes, que direcionavam para vídeos do YouTube dos cuidados que o paciente diabético deve realizar diariamente para manter-se saudável. A partir do seu próprio dispositivo móvel – Smartphone – o paciente realiza o escaneamento desses QR Codes e assiste aos vídeos educativos, aprende e é incentivado a realizar ações de saúde sobre o autocuidado.

**Resultados e Discussões:** Na UBS onde o estudo foi realizado, havia aproximadamente 750 pacientes diabéticos cadastrados. Foram selecionados inicialmente os pacientes novos, cadastrados durante o estágio do grupo de alunas do oitavo semestre da graduação em Enfermagem da Universidade Santo Amaro de São Paulo, para que estas alunas pudessem acompanhar a evolução dos mesmos. Posteriormente foram incluídos pacientes que apresentavam descontrole dos índices glicêmicos. Percebemos que a inovação acarretou maior interesse dos pacientes, incentivando-os a desenvolverem ações de autocuidado em relação ao diabetes e assim, melhorando sua condição de saúde, qualidade de vida e prevenindo incapacidades físicas.

**Contribuições para a Enfermagem:** A melhor contribuição para a enfermagem foi a certeza da prevenção das incapacidades físicas desenvolvidas por estes pacientes, comprovando que a inovação aliada à educação em saúde, incentiva o autocuidado dos pacientes.

**Descritores:** Inovação; Autocuidado; Diabetes Mellitus.

**Referências Bibliográficas:**

Torres H.C. et al. Avaliação estratégica de educação em grupo e individual no programa educativo em diabetes. Rev. Saúde Pública. 2009; 43(2): 291-8.

Organização Mundial de Saúde - OMS. Cuidados Inovadores para condições crônicas: componentes estruturais de ação: relatório mundial. Brasília (DF): OMS; 2013.

Neta D.S.R., Silva A.R.V., Silva G.R.F. Adesão das pessoas com diabetes mellitus ao autocuidado com os pés. Rev. Bras. de Enf. 2015 jan-fev;68(1):111-6.

**Anexo: Chaveiro entregue para cada paciente diabético.**

