

FERRAMENTAS UTILIZADAS PELAS ENFERMEIRAS DA ESF MARICÁ PARA FAVORECER A ADESÃO E ACOLHIMENTO DAS GESTANTES

Relator Camilla Parreiras Rodrigues Almeida¹

Coautor Vanessa Rusczy Coelho Viana²

Coautor Sabrina da Silva Pires Ribeiro³

O Município de Maricá, localizado na região metropolitana 2 do Estado do Rio de Janeiro, apresentou no ano de 2018 o quantitativo de 1521 gestantes cadastradas no SIS pré-natal. Diante desse cenário, este estudo teve como objetivo realizar um levantamento das ferramentas utilizadas pelas enfermeiras da Estratégia de saúde da família (ESF) Maricá, de modo a favorecer a adesão e o acolhimento ao acompanhamento pré-natal. Metodologia: realizou-se um diagnóstico situacional através de um questionário eletrônico contendo 11 perguntas fechadas, em que participaram 25 enfermeiras das ESFs com mais de 1 ano de atuação no município. Após a análise dos resultados, constatou-se que 41,7% das enfermeiras estão há mais de 5 anos nas ESFs, 100% realizam ferramentas acolhedoras no pré-natal, em que a prática mais evidente foi o grupo com as gestantes, a segunda ferramenta citada com 58,3% foram as visitas guiadas à maternidade de referência e 41,7% grupos interativos em aplicativos eletrônicos, outras ferramentas também são utilizadas: ultrassonografia natural, ensaio fotográfico, dia de beleza, distribuição de enxoval e yoga. A gestação é um momento singular na vida da mulher, permeado por mudanças físicas e emocionais, onde cada uma vivencia de acordo com suas particularidades. As participantes afirmaram que, através do uso dessas ferramentas, as gestantes sentiram-se acolhidas, melhorando assim a adesão ao pré-natal e lhes proporcionaram satisfação profissional. Todas as enfermeiras consideraram importante que haja oficinas e dinâmicas entre as mesmas, possibilitando troca de saberes. Espera-se que os resultados dessa pesquisa instiguem reflexões sobre a atuação do enfermeiro no pré-natal e frente à elaboração de atividades educativas, disseminando práticas que garantirão, assim, um atendimento humanizado e com um diferencial para o Município de Maricá.

Descritores: Cuidado pré-natal. Enfermeiras e enfermeiros. Atenção primária.

¹Enfermeira. Especialização em enfermagem obstétrica. Secretaria Municipal de Saúde Maricá-RJ. Universidade Estácio de Sá. E-mail: camilla_parreiras@hotmail.com

²Enfermeira. Especialização em enfermagem obstétrica. Secretaria Municipal de Saúde Maricá-RJ. Universidade Salgado de Oliveira

³Enfermeira. Especialização em enfermagem dermatológica. Enfermeira Secretaria Municipal de Saúde Maricá-RJ. Universidade Salgado de Oliveira

