

SEXUALIDADE NA TERCEIRA IDADE: PRECISAMOS FALAR SOBRE ISSO!

Moises Pereira de Souza¹, Elizabeth Cristina Ferreira Coimbra¹, Fabio Rodrigues da Silva Junior¹, Ticianne Alcântara de Oliveira².

Objetivo: Identificar a percepção dos idosos acerca da sexualidade e descrever o conhecimento dos mesmos sobre as Infecções Sexualmente Transmissíveis. **Metodologia:** Estudo qualitativo descritivo do tipo relato de experiência realizado de agosto a novembro de 2018, com um grupo de 14 idosos usuários do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) do bairro Ianetama em Castanhal/Pará. Utilizaram-se na pesquisa tecnologias leves como palestras e rodas de conversas, abordando temas relacionados à necessidade de conhecimento dos idosos em relação ao uso de preservativos, prevenção e contágio por Infecções Sexualmente Transmissíveis (IST's). **Resultados:** Foi perceptível o escasso conhecimento dos idosos acerca das IST's e observou-se a dificuldade destes em falar sobre sexo, desejos e principalmente sobre o próprio corpo, devido à influência de tabus e rígida formação sócio familiar adquirida. **Conclusão:** O público idoso sofre preconceito e falta de aceitação dentro da própria família quando se trata de relacionamentos na terceira idade, além de algumas deficiências quanto ao conhecimento acerca das IST's. **Contribuições para a enfermagem:** Com o aumento de longevidade e expectativa de vida mudam também alguns paradigmas sociais, em especial para a população da terceira idade, que constantemente devem receber educação continuada e atualizada. Logo, a equipe de enfermagem é fundamental para acompanhar o público idoso, oportunizando suas consultas, promovendo palestras educativas sobre o tema abordado, criando estratégias para que o idoso se sinta confortável e seguro em falar sobre sexualidade, organizando conversas com familiares e orientando-os sobre as características e necessidades de aceitação da sexualidade na terceira idade, garantindo assim conscientização e qualidade de vida aos idosos.

Descritores: cuidados de enfermagem; idoso; sexualidade.

Eixo temático: Desafios para uma prática equânime e grupos sociais heterogêneos: classes, gênero, geração, raça, etnia e cultura.

¹Acadêmicos do curso de Enfermagem - Estácio Castanhal/Pará

² Enfermeira obstetra - UEPA.

moisespereira141@gmail.com