

ARTETERAPIA E O PROCESSO DE ENVELHECIMENTO: COMO A PESSOA IDOSA ENXERGA O ENVELHECER?

Eliseu da Silva Vieira¹; Elizabeth França de Freitas¹; Daiane de Souza Fernandes².

Objetivos: Criar através de oficinas lúdicas de pintura, como os idosos de um grupo de convivência vivenciam o processo de envelhecimento saudável, de acordo com suas percepções. **Método:** Baseia-se em um estudo descritivo do tipo relato de experiência, realizado através de passeio a um Parque Zoobotânico, localizado no município de Belém-PA. A dinâmica consistia em pedir para o grupo de idosos que desenhasssem e/ou pintassem em folhas suas visões sobre o processo de envelhecimento e quais seus principais desafios durante esse processo, de forma criativa e particular. **Resultados:** Durante o decorrer de todo o encontro, os participantes se mostraram envolvidos durante a oficina, demonstrando satisfação com a proposta do lúdico e da socialização de suas tecnologias, através da roda de conversa, os cartazes criados tinham principal enfoque na manutenção da autonomia e independência, visto que continuar tendo acesso as suas atividades diárias era algo importante, assim como a permanência do vínculo familiar e da interação com os demais indivíduos. Seus principais desafios expressados estavam com relação a acessibilidade, manutenção da saúde e autocuidado. **Conclusão:** A arteterapia na pessoa idosa perpassa a exposição de emoções e sentimentos de resgate de lembranças, além de fazer parte do grupo de atividades leves, levando a trabalhar com o idoso de forma holística, diminuindo impactos a saúde e promovendo a cognição, memória e concentração, áreas importantes no cuidado global a essa população. **Contribuições para Enfermagem:** A fase idosa compreende demandas particulares, fazendo com que o profissional enfermeiro enxergue e atue de forma singular, trazendo para si práticas metodológicas ativas que forneçam subsídios para o desenvolvimento de ações e políticas que protagonizem o processo de envelhecimento e a enfermagem gerontológica.

Descritores: Gerontologia; Extensão Comunitária; Atividades de Lazer.

Eixo: Desafios para uma prática equânime e grupos sociais heterogêneos: classes, gênero, geração, raça, etnia e cultura.

Área Temática: Saúde e Qualidade de Vida.

¹Acadêmicos de Enfermagem, Universidade Federal do Pará.

²Enfermeira, Mestre em Enfermagem, Universidade Federal do Pará.

daissf@yahoo.com.br