

# TRABALHADORAS DE ENFERMAGEM: DUPLA JORNADA DE TRABALHO PROFISSIONAL, MÚLTIPLOS PAPÉIS E UMA SÓ MULHER

Samira Silva Santos Soares<sup>1</sup>, Márcia Tereza Luz Lisboa<sup>2</sup>

## RESUMO

**Objetivo:** Analisar o cotidiano de trabalhadoras de enfermagem que além da dupla jornada de trabalho profissional desempenham outros papéis na sociedade contemporânea. **Método:** Estudo exploratório-descritivo com abordagem qualitativa, realizado com 23 trabalhadoras de enfermagem captadas pela técnica *snowball*, na cidade de Eunápolis, Bahia, Brasil. A coleta de dados ocorreu entre os meses de janeiro à março de 2019, utilizou-se de questionário para identificação do perfil dos participantes e uma entrevista semiestruturada. As entrevistas foram gravadas em áudio, transcritas e analisadas conforme proposto por Bardin. **Resultados:** Da análise emergiram quatro categorias: Os motivos que levam estas trabalhadoras a adotarem uma dupla jornada de trabalho; A utilização do tempo fora do contexto de trabalho; Os conflitos do cotidiano; As repercussões à saúde e na família. **Conclusão:** As trabalhadoras de enfermagem com dupla jornada de trabalho profissional, além de dedicarem-se por longas horas à profissão, também se deparam com uma jornada de trabalho doméstica em função dos papéis que desempenham no contexto familiar como: filha, mãe e/ou esposa, o que gera sofrimento a estas trabalhadoras em virtude do acúmulo de papéis e da escassez de tempo livre para executá-los com qualidade, assim, sentem as repercussões na saúde e no contexto familiar. **Contribuições e Implicações para a Enfermagem:** A compreensão dos conflitos vivenciados pelas trabalhadoras de enfermagem com dupla jornada de trabalho permite que se avalie o impacto das longas jornadas de trabalho no contexto do trabalho e fora dele e que se pense em estratégias para o enfrentamento destes conflitos a fim de promover, preservar e recuperar a saúde destas trabalhadoras.

**DESCRITORES:** Enfermagem. Jornada de Trabalho. Saúde da Mulher.

<sup>1</sup> Enfermeira, Mestranda em Enfermagem EEAN/UFRJ – [samira\\_opg@hotmail.com](mailto:samira_opg@hotmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeira, Doutora em Enfermagem, Profª Titular EEAN/UFRJ – [marcialuzlisboa@gmail.com](mailto:marcialuzlisboa@gmail.com)