

## MÉTODOS NÃO FARMACOLÓGICOS PARA ALÍVIO DA DOR NO TRABALHO DE PARTO: REVISÃO INTEGRATIVA DE LITERATURA

Jackeline Silva Souza<sup>1</sup>, Jéssica Ferreira da Silva<sup>2</sup>, Adriana Duarte de Sousa<sup>3</sup>; Rhuana Maria de Oliveira Pereira<sup>4</sup>, Led Daianna Fernandes de Figueiredo<sup>5</sup>.

**Objetivo:** descrever os principais métodos não farmacológicos utilizados para alívio da dor no trabalho de parto. **Metodologia:** Revisão Integrativa de Literatura realizada nas bases de dados eletrônicas SciELO, LILACS, BDNF e MEDLINE, utilizando os seguintes descritores: bola obstétrica (*obstetric ball*), banho terapêutico (*therapeutic bath*), massagem (*massage*), aromaterapia (*aromatherapy*), mudanças de posição (*changes of position*), técnicas de respiração (*breathing techniques*), focalização da atenção (*focus of attention*), métodos não farmacológicos (*non pharmacological methods*) e dor no parto (*pain in labor*). A amostra final foi composta por 12 artigos. **Resultados:** Foram encontrados diferentes métodos não farmacológicos para alívio da dor utilizados durante o trabalho de parto. O uso da massagem, por exemplo, deu-se no início da primeira fase do trabalho de parto, aumentando a tolerância à dor; a deambulação e/ou a prática de manter a parturiente em postura vertical mostrou-se uma estratégia importante para o alívio da dor, embora tenha sido descrito que maiores são os escores de dor à medida que se dá a evolução da dilatação cervical. **Conclusão:** O uso dos métodos não farmacológicos para alívio da dor têm crescido e novos estudos procuram melhores evidências para sua utilização como estratégia auxiliar no trabalho de parto. **Contribuições para Enfermagem:** aperfeiçoamento das ações humanizadas na assistência de enfermagem ao parto e nascimento.

**Descritores:** Dor; Trabalho de parto.

ALMEIDA, J.M.de et al. Conhecimento das puérperas com relação aos métodos não farmacológicos de alívio da dor do parto. Rev. Min. Enferm., São Paulo, v. 13, n. 3, set. 2015. Disponível em: < <http://www.reme.org.br/artigo/detalhes/1034>>. Acesso em: 26 jul. 2019.

BARBIERI, M. et al. Banho quente de aspersão, exercícios perineais com bola suíça e dor no trabalho de parto. Acta Paul. Enferm., São Paulo, v. 26, n. 5, 2013. Disponível em: [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-21002013000500012&script=sci\\_abstract&tlng=pt](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0103-21002013000500012&script=sci_abstract&tlng=pt). Acesso em: 25 jul. 2019.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Políticas de Saúde. Área Técnica de Saúde da Mulher. Parto, aborto e puerpério: assistência humanizada à mulher. Brasília, p.6971. 2001. Disponível em: . Acesso em: 10 jun. 2019.

<sup>1</sup>Acadêmica do curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário do Norte – UNINORTE ([jackeline.silva.15@gmail.com](mailto:jackeline.silva.15@gmail.com)).

<sup>2</sup>Enfermeira. Especialista em Ginecologia e Obstetrícia.

<sup>3</sup>Enfermeira. Mestra em Saúde, Sociedade e Endemias da Amazônia (Intituto Leônidas e Maria Deane/FIOCRUZ-AM/UFAM). Professora de nível superior do Centro Universitário do Norte - UNINORTE.

<sup>4</sup>Enfermeira. Especialista em Saúde Coletiva. Preceptora de Estágio em Enfermagem do Centro Universitário do Norte - UNINORTE.

<sup>5</sup>Enfermeira assistencial do setor de Vigilância Epidemiológica (Hospital Infantil Dr. Fajardo).