

## HIPERDIA – RISCARDIO: A INFLUÊNCIA DO AUTOCUIDADO NA EVOLUÇÃO DO PACIENTE HIPERTENSO NA ESF

*Área temática:* Saúde e Qualidade de Vida.

Ingrid da Silva Nogueira<sup>1</sup>.  
Mariana Braga Salgueiro<sup>2</sup>.  
Caio Ramos<sup>3</sup>.  
Grasiela Duarte Rocha Ferreira<sup>4</sup>.  
Mariana Beatriz Arcuri<sup>5</sup>.

De acordo com o Caderno de Atenção Básica nº37, a prevenção das Doenças Cardiovasculares (DCV) baseia-se no controle e prevenção dos principais fatores de risco modificáveis, por meio de programas de intervenção apoiados nas modificações de riscos ambientais e comportamentais. A prevenção de doenças crônicas engloba medidas desde o diagnóstico precoce e controle dos sintomas até o tratamento das doenças instaladas; as práticas de enfermagem na área cardiovascular precisam incluir o conhecimento do perfil da população e o diagnóstico dos fatores de risco e a vulnerabilidade de cada grupo social e sua ação sobre os fatores condicionantes e determinantes do problema. **Objetivos do Trabalho:** O seguinte trabalho visa à ampliação da assistência à saúde dos hipertensos e diabéticos cadastrados em 09 grupos de HIPERDIA da Estratégia Saúde da Família (ESF) do território da Fonte Santa, Teresópolis-RJ. **Metodologia:** O seguinte projeto utilizou metodologia exploratória intervencionista, com interação dialógica e dinâmicas, estes, baseados na Teoria do Déficit do Autocuidado de Dorothea Orem, a qual constitui o embasamento teórico e científico do Processo de Enfermagem instituído pela Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) – Resolução COFEN 358/2009 - buscando promover a ampliação do cuidado aos pacientes cadastrados no HIPERDIA, mostrando a importância do autocuidado. **Resultados:** Por meio da intervenção realizada, a qual buscou gerar impacto e conscientização, teve como resultados, a integração dos participantes e absorção para a prática de todo o conteúdo que foi discutido nos grupos. **Contribuições para a Enfermagem:** A avaliação realizada demonstra aos acadêmicos e ACS responsáveis, a contribuição do autocuidado à saúde dos pacientes, independente do processo saúde-doença.

**Palavras-chave:** Hipertensão; Diabetes; Doença Cardiovascular.

<sup>1,2,3,4</sup> Acadêmicos de Enfermagem, UNIFESO.

<sup>1</sup> [ingridnogueira211@gmail.com](mailto:ingridnogueira211@gmail.com)

<sup>5</sup> Diretora geral do CCS, UNIFESO.