

# QUALIDADE DE VIDA RELACIONADA À SAÚDE DE PESSOAS EM HEMODIÁLISE

Denise Rocha Raimundo Leone<sup>1</sup>; Irene Souza Duarte<sup>2</sup>; Aline Silva de Aguiar<sup>3</sup>

**Introdução:** A hemodiálise (HD) é um tipo de terapia renal substitutiva utilizada no tratamento da doença renal crônica (DRC). Embora ela proporcione a sobrevivência das pessoas com DRC, o tratamento impõe modificações no cotidiano do indivíduo, o que pode interferir na qualidade de vida. **Objetivo:** Avaliar a qualidade de vida relacionada à saúde (QVRS) de pessoas em hemodiálise. **Metodologia:** Estudo transversal de caráter exploratório e descritivo, realizado em uma clínica de HD na Zona da Mata Mineira. Participaram do estudo 108 pessoas, maiores de 18 anos, e em tratamento por HD há pelo menos 3 meses. Os participantes responderam a um questionário para avaliação sociodemográfica e clínica e a escala *Kidney Disease Quality of life short form* (KDQOL-SF) para avaliação da QVRS. Análise dos dados por meio da estatística descritiva. **Resultados:** A maioria (58%) era do gênero masculino, a idade variou entre 21 e 88 anos, sendo a média  $59 \pm 15$  anos. Média de escolaridade:  $8 \pm 5,6$  anos. Houve o predomínio de pessoas casadas (48%) e beneficiárias do Instituto Nacional do Seguro Nacional (INSS) (81%). A renda mensal foi limitada a 2 salários em 48% das pessoas e 68% dos participantes realizavam seu tratamento pelo Sistema Único de Saúde (SUS), 80,5% era hipertenso. As dimensões do KDQOL-SF que refletiram em uma pior QVRS foram: status do trabalho, componente de saúde física, limitações das funções físicas e componente de saúde mental. Apresentaram melhores escores de QVRS: incentivo do pessoal da diálise, suporte social, função sexual e função cognitiva. **Implicações para enfermagem:** Conhecer as dimensões que interferem na QVRS de pessoas em HD subsidia o enfermeiro a traçar uma linha de cuidado individualizada para abordar as dimensões que impactaram negativamente na QVRS visando aumentar esta.

Descritores: Hemodiálise; Qualidade de Vida; Enfermagem.

**Eixo 2:** Desafios para uma prática equânime e grupos sociais heterogêneos: classes, gênero, geração, raça, etnia e cultura

**Área temática 6:** Saúde e Qualidade de Vida

1. Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Doutoranda em Saúde Coletiva pela Universidade Federal de Juiz de Fora.
2. Enfermeira. Doutora em Ciências da Saúde. Colégio de Aplicação João XXII da Universidade Federal de Juiz de Fora.
3. Nutricionista. Doutora em Patologia. Professora do Departamento de Nutrição da Universidade Federal de Juiz de Fora.