

# O RECONHECIMENTO DO CORPO FEMININO NAS DIFERENTES FASES DA VIDA PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE, PREVENÇÃO E TRATAMENTO DAS ISTs.

Sibele Naiara Ferreira Germano <sup>1</sup>

Maria Suely de Souza Pereira <sup>2</sup>

Luana da Silva Praia <sup>3</sup>

**Introdução:** As infecções sexualmente transmissíveis (ISTs) é um fenômeno global, apresentando-se na atualidade como um dos mais importantes problemas de saúde pública. **Objetivos:** Contribuir com o reconhecimento das mulheres sobre seu corpo e às alterações sintomáticas causadas pelas Infecções sexualmente transmissíveis ISTs. **Métodos:** estudo descritivo, do tipo relato de experiência, baseado na educação popular em saúde com as mulheres de uma comunidade de Manaus, através do Programa Atividade Curricular de Extensão – PACE da Universidade Federal do Amazonas-UFAM no período de março a julho de 2019. **Resultados:** Através da educação popular em saúde percebemos que as mulheres não reconheciam de forma correta algumas partes íntimas de seu corpo, bem como não sabiam diferenciar as alterações fisiológicas normais das alterações causadas por uma IST, ao levarmos esse conhecimento para as comunitárias na Unidade Básica de Saúde da Família UBSF, escolas e igreja através da troca de conhecimento e esclarecimento de dúvidas, percebemos um aumento na busca dessas mulheres junto a seus parceiros pela UBSF para marcar consulta de enfermagem, realização de exames como testes rápidos e coleta citológica do colo do útero, bem como aquisição de preservativos. **Conclusão:** Assim a educação popular em saúde na comunidade através da extensão curricular PACE gerou a interação ensino, serviço e comunidade onde, esta se empoderou de seu processo saúde-doença através do reconhecimento do seu próprio corpo, bem como aprendeu a identificar alterações causadas por uma IST gerando, por conseguinte o autocuidado. **Contribuição para enfermagem:** Com mulheres empoderadas sobre as ISTs, aumenta a prevenção, detecção e tratamento precoce dessas infecções pela equipe de enfermagem na unidade de saúde, quebrando assim a cadeia de transmissão na comunidade.

**Descritores:** Consulta de enfermagem, Infecção sexualmente transmissíveis, Educação popular em saúde.

<sup>1</sup> Enfermeira, Mestranda da Escola de Enfermagem de Manaus da Universidade Federal do Amazonas. [sibelenaiaraferreiragermano@gmail.com](mailto:sibelenaiaraferreiragermano@gmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeira, Doutora Docente da Escola de Enfermagem de Manaus da Universidade Federal do Amazonas.

<sup>3</sup> Acadêmico de Enfermagem da Escola de Enfermagem de Manaus da Universidade Federal do Amazonas.