

## **INCERTEZAS RELATADAS POR PACIENTES COM DIABETES MELLITUS ACERCA DO TRATAMENTO DA DOENÇA**

Leilane Beatriz da Silva Cruz\*; Rosália Cardoso da Silva\*; Valéria Galvão Santos\*; Victor Hugo Silva Pinheiro\*; Zayra Elizandra Santos Sena\*; Isabel Cristina Silva Daguer\*\*.

A Diabetes Mellitus é uma síndrome causada pela deficiência relativa/absoluta de insulina resultante da alteração da função secretora pancreática ou de resistência à ação da insulina nos tecidos alvo (FUCHS, 2004). Apesar da sua alta prevalência e de constantes campanhas acerca de tal distúrbio, muitos pacientes diabéticos relatam dúvidas acerca da doença, de seu tratamento e dos cuidados que este deve ter para controlá-la. Nesse sentido, este trabalho trata-se de um relato de experiência desenvolvido a partir das vivências de acadêmicos de enfermagem em uma casa de atendimento a pacientes diabéticos na região metropolitana de Belém. Esse trabalho teve como objetivo esclarecer e informar os pacientes com Diabete Mellitus, sobre as incertezas que eles relataram em relação ao tratamento adequado ao seu tipo de Diabetes (1 ou 2). O relato proposto teve como alicerce a metodologia da problematização (Berbel, 2011) pelo Arco de Maguerez, seguindo as cinco etapas propostas e utilizando tecnologias leves para obtenção do reconhecimento das principais dúvidas dos pacientes (questionário) e para o retorno a realidade (dinâmica de educação em saúde). As principais dúvidas relatadas foram: a diferença entre o diabetes tipo I e tipo II; tipos de alimentos que podem ser ingeridos por diabéticos; em que momentos a insulina pode ser introduzida no tratamento e quando apenas outros medicamentos são utilizados. Após isso, a ação educativa realizada com cerca de 50 pessoas gerou um resultado positivo sobre a abordagem e a interação dos pacientes. As dúvidas foram respondidas de forma clara e com uma conversa mais compreensível aos usuários. A ação proposta auxiliou os acadêmicos a desenvolverem um olhar mais crítico perante os problemas comunitários, sempre buscando melhores alternativas para englobar o público alvo e amenizar ou ainda solucionar as disparidades acometidas no local. Espera-se que sejam feitas novas abordagens do assunto, a fim de melhorar a vida comunitária, visando à saúde e o bem-estar da população. O referido trabalho se mostrou importante para que a enfermagem na comunidade seja incentivada e praticada, pois o enfermeiro também é um educador em saúde para a prevenção de doenças na comunidade.

Descritores: Diabetes. Educação em Saúde. Enfermagem.

\* Discentes do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará – UEPA. E-mail: [victorhugoho48@gmail.com](mailto:victorhugoho48@gmail.com)

\*\* Docente do Componente Curricular Bioquímica do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Pará – UEPA. E-mail: [ic.daguer@bol.com.br](mailto:ic.daguer@bol.com.br)