

AS FACES DO BULLYING: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Dhienifã Brena Marinho de Souza¹; Theresa Kalliny Lima de Oliveira¹; Karllen Adriane Bezerra da Silva¹; Marcela Moraes Barbosa¹; Patrícia dos Santos Guimarães².

Objetivo: Promover aos alunos e professores esclarecimentos sobre o bullying e os danos físicos e morais que podem causar às vítimas dessa prática. **Método:** Trata-se de um relato de experiência baseado em uma atividade curricular de extensão, realizada no município de Coari - Amazonas. As atividades ocorreram em forma de peça teatral, palestra e posteriormente roda de conversa com os professores e alunos do 1º ao 9º ano do ensino fundamental da escola particular Arco Íris, no dia 06 de Junho de 2019. **Resultados:** A peça teatral narrava o cotidiano escolar de uma criança que sofria bullying e os impactos causados por estas ações. Na palestra foi esclarecido o que é e quais os tipos de bullying. Por fim, a roda de conversa foi a oportunidade de interação, o que possibilitou as crianças sensibilização pelo personagem violentado, ocasionando uma reflexão sobre seus próprios atos, levando-os a se retratarem publicamente, promovendo, então, a reconciliação. **Conclusão:** As atividades evidenciaram a importância de se observar os sinais tanto nas vítimas, quanto nos agressores de bullying, pois se não tratados poderão causar sérios problemas futuramente para ambos. Para as vítimas poderão se tornar traumas irreversíveis, que afetem diretamente sua saúde mental, enquanto nos agressores poderão gerar sentimentos de tristeza, amargura e solidão que motivem comportamentos ainda mais violentos, podendo levá-los a rejeição e, conseqüentemente, até a margem da sociedade. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** O enfermeiro atua na identificação das necessidades de cuidado da população referente a promoção de saúde e prevenção dos indivíduos em diferentes dimensões. Assim, o enfermeiro deve realizar a transformação e intervenção do meio, identificando as situações de riscos e orientando sobre as conseqüências desses tipos de violência na qualidade de vida do educando.

Descritores: Bullying; Prevenção; Enfermagem.

¹Graduanda em Bacharelado Enfermagem na Universidade Federal do Amazonas. Coari Amazonas, Brasil. dhienifa.brena@gmail.com

²Enfermeira. Especialista em Enfermagem do Trabalho. Docente do Curso de Enfermagem do Instituto de Saúde e Biotecnologia da Universidade Federal do Amazonas.