

## CONHECIMENTO INSUFICIENTE DO CUIDADOR SOBRE PREVENÇÃO DA HIPOTERMIA EM RECUPERAÇÃO PÓS ANESTÉSICA

Disley Fernandes Alves<sup>1</sup>, Angelina S. Coimbra Vieira<sup>2</sup>, Gabriela Santiago de Lima<sup>3</sup>, Kelly dos Santos Barros<sup>4</sup>, Aderlaine da Silva Sabino<sup>5</sup>.

Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem sobre conhecimento dos profissionais de enfermagem em Recuperação Pós Anestésica sobre prevenção da hipotermia. Relato de experiência descritivo realizado em um hospital e pronto socorro de referência da cidade de Manaus, durante a unidade curricular prática de centro cirúrgico do curso de enfermagem de uma Universidade privada de Manaus-AM, no primeiro semestre de 2019. Durante a prática na unidade de Recuperação Pós Anestésica (RPA) foi possível visualizar conhecimento insuficiente dos profissionais de enfermagem sobre as medidas preventivas de hipotermia, o qual o cuidado realizado se limitava apenas a instalar a monitorização cardíaca, avaliar e registrar saturação, frequência cardíaca, e pressão arterial, e não mediam a temperatura. Os acadêmicos ao verificarem a temperatura evidenciou-se que os pacientes apresentavam quadro de hipotermia. Após identificarem a hipotermia realizou-se algumas intervenções para minimizar os riscos e complicações decorrentes dos efeitos anestésicos cirúrgicos, tais como infundir soro aquecido e aquecer com manta térmica, materiais estes que o hospital disponibilizava no momento, não era possível aumentar a temperatura do ar condicionado devido ser central. Documenta-se que nossa vivência na RPA foi de grande relevância para o aprendizado sobre a prevenção de hipotermia, pois conseguimos aprimorar as competências, habilidades, atitudes e valores inerentes ao cuidado perioperatório. O enfermeiro de unidade perioperatória deve sistematizar o cuidado baseado em protocolos e instrumentos para prevenção de hipotermia e implementar ações de educação permanente para os profissionais que atuam na RPA.

**Descritores:** Enfermagem; Hipotermia; Centro Cirúrgico

---

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Manaus – CEULM/ULBRA. Contato: [disleyfernandes.ptr@gmail.com](mailto:disleyfernandes.ptr@gmail.com).

<sup>2</sup>Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Manaus – CEULM/ULBRA. Contato: [lynaveira1986@gmail.com](mailto:lynaveira1986@gmail.com)

<sup>3</sup>Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Manaus – CEULM/ULBRA. Contato: [agathasanti\\_@hotmail.com](mailto:agathasanti_@hotmail.com).

<sup>4</sup>Acadêmica de Enfermagem do Centro Universitário Luterano de Manaus – CEULM/ULBRA. Contato: [ksbarros17@hotmail.com](mailto:ksbarros17@hotmail.com)

<sup>5</sup>Enfermeira Especialista em Enfermagem Clínico Cirúrgico. Mestre em Enfermagem. Mestrado em Associação Ampla da Universidade do Estado do Pará e Universidade Federal do Amazonas. Manaus, AM, Brasil. Contato: [aderlainesabino@yahoo.com.br](mailto:aderlainesabino@yahoo.com.br)