

PROMOÇÃO DE PRÁTICAS EDUCATIVAS COM PESSOAS DIABÉTICAS E SUA INFLUENCIA NA PREVENÇÃO DE COMPLICAÇÕES RENAIIS

Rayza Venina Bezerra Santana¹
Maria de Nazaré de Souza Ribeiro²
Selma Barboza Perdomo³
Cleisiane Xavier Diniz⁴
Bruna da Silva Simões⁵

Objetivo: Identificar como a promoção de práticas educativas implementadas em um grupo de diabéticos influenciaram na prevenção de complicações renais. **Método:** Estudo quantitativo, longitudinal, prospectivo e descritivo. A amostra foi de 28 indivíduos com DM2, que aceitaram participaram de rodas de conversas no período de 1 ano em uma comunidade da zona sul da cidade de Manaus (AM), sendo desenvolvidos temas de interesse do grupo e troca de experiências. A análise da função renal foi realizada a partir de três exames laboratoriais. Considerou-se para avaliação da função renal, os estágios da Doença Renal Crônica (DRC) estimada pela Taxa de Filtração Glomerular (TFG) em mL/min/1,73m², calculada pela fórmula CKP-EPI. **Resultados:** Foram realizadas atividades educativas quinzenais, por profissionais enfermeiros e psicólogos, intermediadas por rodas de conversa, com debates de temas envoltos a 04 linhas de ação: manutenção do tratamento medicamentoso com hipoglicemiante; incentivo à atividade física e manutenção do peso adequado; alimentação adequada; e manutenção de boas relações sociais/familiares. Dentro destes temas, diversas dinâmicas foram implementadas tais como oficinas, palestras com a participação de diferentes profissionais; troca de experiências; aconselhamentos individuais e coletivos; e avaliação física, psicológica, social e laboratorial. Na avaliação da TFG as médias encontradas nos 3 exames foram: 106, 106 e 114mL/min/1,73m², indicando que o grupo manteve-se no estágio 1, TFG (≥ 90). **Conclusão/Contribuição:** a promoção de práticas educativas implementadas no grupo geraram resultados positivos na manutenção da função renal de pessoas com DM2. As ações de saúde devem basear-se na realidade do indivíduo, auxiliando e estimulando no processo do cuidado, com ênfase nas mudanças do estilo de vida.

Palavras-chave: Doença Renal Crônica; Diabetes Mellitus; Taxa de Filtração Glomerular.

Eixo 3 – Desafios para a produção equânime e sustentável do cuidado a pessoas, famílias e comunidades em situação de vulnerabilidade

Área temática: 8. Políticas e Práticas de Educação e Enfermagem

¹ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas. Email: rvbs.enf@uea.edu.br

² Enfermeira, Professora Doutora da Universidade do Estado do Amazonas. Manaus, Amazonas, Brasil.

³ Psicóloga, Enfermeira, Professora Mestre, da Universidade do Estado do Amazonas. Manaus, Amazonas, Brasil.

⁴ Enfermeira, Professora Doutora da Universidade do Estado do Amazonas. Manaus, Amazonas, Brasil.

⁵ Acadêmica do Curso de Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas