

HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA E SEUS FATORES DE RISCO EM UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO DE SANTARÉM-PARÁ.

Bianca de Souza Vaz¹

Layane Franciele Carvalho Delgado²

Yasmin Janaina Silva de Sousa³

Christian Diniz Lima e Silva⁴

Juliana Machado Portela⁵

RESUMO

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é caracterizada como um estado clínico multifatorial no qual há elevação sustentada dos níveis pressóricos, caracterizada em diferentes estágios: pressão arterial (PA) normal, pré-hipertensão, HAS estágio 1, estágio 2 e estágio 3. É uma doença metabólica relacionada a distúrbios como: obesidade, diabetes mellitus, dislipidemias, entre outros. A HAS é considerada um grave fator de risco para o desenvolvimento de doenças cardiovasculares e cerebrovasculares que acometem a população e possui alto índice de morbimortalidade. O objetivo do trabalho foi identificar a prevalência da HAS e seus fatores de risco a partir da análise de dados de funcionários e familiares dos alunos de uma Instituição de Ensino fundamental da Cidade de Santarém- PA. Trata-se de uma pesquisa quantitativa e exploratória realizada pelos discentes do 3º semestre do curso de Enfermagem da Universidade do Estado do Pará (UEPA) para às Ações Integradas em Saúde (AIS). Utilizou-se a trajetória metodológica segundo a Metodologia da Problematização - MP, com base no Arco de Maguerez em que foram executadas as cinco etapas que o compõe: Observação da realidade, Pontos-chave, Teorização, Hipóteses de solução e Aplicação à realidade. É importante destacar que este estudo possui aprovação do Comitê de Ética em Pesquisa da UEPA- campus Santarém, parecer nº 2.511.707. O resultado da problematização constatou a existência de 5 pessoas acometidas com a condição em questão a partir dos danos resultantes dos fatores de riscos para a doença. Diante disso, foram executadas ações educativas para a inserção de hábitos saudáveis para com os pacientes, através da exposição explicativa sobre essa doença, assim como recomendações específicas para o controle e prevenção da hipertensão arterial para os voluntários estudados.

Descritores: Pressão Arterial Alta; População em Risco; Estilo de Vida Saudável.

¹Acadêmica de Enfermagem da UEPA, Santarém-PA. E-mail: biancavaz21@gmail.com

²Acadêmica de Enfermagem da UEPA, Santarém-PA.

³Acadêmica de Enfermagem da UEPA, Santarém-PA.

⁴Especialista em Atenção Farmacêutica e Farmácia Clínica, Mestre em Biociências, UEPA, Santarém-PA.

⁵Especialista em Enfermagem do Trabalho, Mestre em Biociência e Doutoranda em Ciências Ambientais, UEPA, Santarém-PA.