

OBESIDADE ASSOCIADA AO DIABETES MELLITUS COMO FATOR AGRAVANTE DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE

Diego da Silva Tamaturgo¹
Maria de Nazaré de Souza Ribeiro²
Cleisiane Xavier Diniz³
Orlando Barbosa Gonçalves⁴
Selma Barboza Perdomo⁵

Objetivo: Descrever a relação entre Obesidade e Diabetes Mellitus a fim de identificar fatores agravantes às condições de saúde. **Método:** Estudo transversal, descritivo com abordagem quantitativa, realizado com 30 indivíduos diabéticos residentes em um bairro da zona sul da cidade de Manaus (AM). Os dados foram obtidos por meio de entrevistas semiestruturadas e avaliação nutricional dos participantes, com o cálculo do IMC após aferição de peso e altura. **Resultados:** O grupo tinha média de 61,3 anos de idade; 86,6% do sexo feminino; e média de 9,3 anos convivendo com DM2. Dos pacientes avaliados, 23,3% se encontrava dentro do peso adequado de acordo com as classificações de IMC; 30% foram classificados com sobrepeso; 33,3 % com obesidade grau I; e 13,3 com obesidade grau II. No total, 76,6% apresentam IMC elevado. Observou-se também que aqueles que não estavam com peso adequado foram os que mais possuíam fatores de risco para complicações subjacentes ao DM2, sendo os fatores mais encontrados: sedentarismo, tabagismo e maus hábitos alimentares. A adesão ao tratamento da Diabetes Mellitus parte da mudança no estilo de vida das pessoas, com controle dietético e controle do peso. O negligenciamento relacionado ao tratamento da doença foi demonstrado por uma importante parcela desses indivíduos, deixando-os em situação de grande vulnerabilidade para outras complicações relacionadas ao DM2 e aumento do peso corporal. **Conclusão/Contribuições:** Este estudo vem mostrar que existe uma necessidade premente de ações que estimulem a maior adesão aos hábitos saudáveis no tratamento da DM2, especialmente no que diz respeito à condição nutricional, tendo em vista as possíveis complicações provenientes do negligenciamento da mesma.

Descritores: Diabetes Mellitus, Obesidade, Fatores de Risco.

¹ Enfermeiro Residente da Universidade do Estado do Amazonas; E-mail do relator: diego.tamaturgo.s@gmail.com.

² Enfermeira, Professora Dra. da Universidade do Estado do Amazonas;

³ Enfermeira, Professora Dra. da Universidade do Estado do Amazonas;

⁴ Psicólogo, Professor MSc. da Faculdade Salesiana Dom Bosco;

⁵ Psicóloga, Enfermeira, Professora MSc. da Universidade do Estado do Amazonas