

## **OS BENEFÍCIOS DO MÉTODO CANGURU PARA A MÃE E O RECÉM-NASCIDO PRÉ-TERMO.**

Anlga Rocha Branco<sup>2</sup>. Carolina Georgea Garcia de Paiva<sup>1</sup>. Fernanda Teixeira Paes<sup>1</sup>. Flavia Teixeira Paes<sup>3</sup>.

**Introdução:**O método canguru (MC) é caracterizado por ser uma assistência neonatal em que o recém-nascido (RN) abaixo do peso é colocado em decúbito ventral, verticalmente, contra o peito de um adulto, resultando em um contato pele a pele. O RN submetido a esse método apresenta alguns benefícios como maturação do sistema nervoso autônomo e do ritmo circadiano, estimulação da amamentação e diminuição no uso de aparelhos. As mães são beneficiadas, pois há o aumento do vínculo materno infantil, diminui o estresse dela, aumenta a produção de leite, entre outros.**Objetivo:**Relatar experiências vividas por discentes de enfermagem em ações de saúde na ala de método mãe canguru.**Método:**Trata-se de um relato de experiência da vivência em estágio obrigatório em um Hospital Público referência Materna Infantil em Belém/PA.**Resultado:**Durante a ação percebeu-se que os benefícios da MC são pouco conhecidos e que há mães que conhecem, mas se sentem obrigadas a estar lá, influenciando de negativamente nas práticas deste método. Foram expostas às mães as vantagens que o MC pode trazer a saúde materna infantil, como fortalecimento do estado emocional materno, estímulo da descida do leite, menos frequência de períodos de apneia do RN e aumento acelerado do peso. As mães apresentaram dúvidas e todas foram esclarecidas durante a ação, mostrando-se interessadas em fazer a metodologia.**Conclusão:**Com base no que foi vivenciada, as ações em saúde são esclarecedoras para explicar a importância da realização do método canguru tanto para a mãe, quanto para o recém-nascido prematuro e incentivar a prática deste método que traz benefícios a todos.**Implicações para a Enfermagem:** A assistência de enfermagem nesse processo deve priorizar o vínculo materno infantil, auxiliando para que o método seja realizado da forma mais completa possível.

**Descritores:** Método Canguru. Enfermagem Materno-Infantil. Recém-Nascido Prematuro.

Discente em enfermagem. Universidade Federal do Pará (UFPA)<sup>1</sup>.

Enfermeira. Pós-graduanda em UTI pediátrica e neonatal. Escola Superior da Amazônia (ESAMAZ)<sup>2</sup>.

Médica. Pediatra. Especialista em Pediatria. Pós-graduanda em Nutrologia. Associação Brasileira de Nutrologia (ABN)<sup>3</sup>.

fernandapaesf@gmail.com