

O PAPEL DA DOULA NO PARTO HUMANIZADO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA.

Anderson Lima Cordeiro da Silva¹; Andreza Gomes Lima¹; Samara da Silva Franco¹; Yeda de Menezes Peres Medeiros¹; Graciana de Sousa Lopes².

Objetivo: Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem frente à assistência das doulas em Manaus. **Método:** Trata-se um estudo descritivo, do tipo relato de experiência vivenciado por um período de dois meses em uma Maternidade Estadual situada na cidade de Manaus/Amazonas. A coleta de dados se deu por método observacional e por meio de revisão bibliográfica. **Resultados:** A partir da pesquisa realizada pode-se constatar que, a doula é uma profissional capacitada que oferece cuidado humanizado através das boas práticas em saúde, reduzindo o tempo de duração do parto, da dor, assim como os riscos e problemas para com a saúde do bebê. Alguns diagnósticos foram levantados durante as práticas, como: Ansiedade, tendo como intervenção a dança, objetivando promover harmonia entre o corpo e a mente, auxiliando no alívio da ansiedade e acelerando a dilatação; Risco de queda, tendo como intervenção a deambulação com auxílio, objetivando diminuir o estresse, melhorar retorno venoso, relaxar e proporcionar sentimentos de felicidade, dentre outros diagnósticos. **Conclusão:** A experiência mostrou diversos cuidados que a Doula promove a parturiente e puérpera, quais sejam: Apoio emocional, informativo, segurança, confiança, tranquilidade, relaxamento para proporcionar bem-estar físico-mental, dentre outras. Tendo em vista o exposto, faz-se necessário a valorização e reconhecimento da Doula como profissão, uma vez que pode trazer para o atual sistema de saúde brasileiro melhorias no pré-parto, parto e pós-parto. **Contribuição para enfermagem:** Os cuidados prestados pelas Doulas através da assistência humanizada e acolhedora para com as parturientes e puérperas, possibilitam aumentar o vínculo entre mãe e filho, auxiliam na amamentação, apoio emocional, no suporte social para grupos vulneráveis, dentre outras boas práticas que contribuem para a qualidade do parto e nascimento.

Descritores: Parto Humanizado. Mulher. Boas Práticas.

¹Discentes do Curso de Bacharelado em Enfermagem em um Centro Universitário de cunho particular. E-mail: enfandersoncordeiro@gmail.com.

²Docente atuante em um Centro Universitário de cunho particular. Enfermeira, Mestra em Enfermagem pela Universidade Federal do Amazonas – UFAM.