

## A INTERAÇÃO SIMBÓLICA NO CUIDADO DE SI NA ENFERMAGEM

Sheilane da Silva Santos<sup>1</sup>  
Glaucia Valente Valadares<sup>2</sup>  
George LuisAlvez Santos<sup>3</sup>  
Lígia Santana Rosa<sup>4</sup>  
Jussara Regina Martins<sup>5</sup>

Objetivo: Refletir como o Interacionismo Simbólico (IS) poderá fundamentar o significado do cuidado de si em enfermagem. Método: Estudo de reflexão a partir do recorte da tese de doutorado em desenvolvimento, intitulada “*Significado atribuído pelos enfermeiros ao cuidado de si na relação com o cuidado de enfermagem*”. Resultados: As relações humanas são o cerne da compreensão do cuidado de si na enfermagem. Os profissionais não se cuidam sozinhos, dependem do outro no convívio, sendo assim, o cuidado de si é compreendido como possuidor de dimensões pessoais e coletivas, que se expressam na forma como os seres humanos se relacionam consigo e uns com os outros em suas interações diárias. Através de uma análise interpretativa, que fundamenta a compressão do significado das relações humanas, o IS alicerça as discussões teóricas sobre o significado do cuidado de si na enfermagem a partir de uma perspectiva epistemológica do conteúdo subjetivo do ser, como este se coloca no mundo, bem como o mesmo se percebe na sociedade como parte da mesma, sendo fruto dos processos interacionais que estabelecem em seu cotidiano do cuidar, uma vez que poderá existir relações na construção do cuidado de enfermagem e no cuidar de si dos enfermeiros. Conclusão: a partir desta reflexão, percebemos que o mundo de significados que cada enfermeiro faz de si como objeto de cuidado físico, mental e social - está intimamente ligado ao relacionamento com o outro, numa existencialidade complexa. Contribuições para a enfermagem: reflexão sobre as dimensões teóricas do IS no contexto do cuidado de si na enfermagem, como parte dos aspectos relacionais/transversais que caracterizam o conceito de cuidado.

**Descritores: Cuidado de enfermagem, relações interpessoais, enfermagem.**

---

<sup>1</sup> Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Instituição: EEAN/UFRJ. Brasil. Email: sheilane\_silva@hotmail.com

<sup>2</sup> Enfermeira. Doutora em Enfermagem pela EEAN/UFRJ. Professor Associado da EEAN/UFRJ. Brasil. Email: glauciavaladares@ig.com.br

<sup>3</sup> Enfermeiro. Mestre em Enfermagem. Instituição: EEAN/UFRJ. Brasil. Email: georgealvesrad@hotmail.com

<sup>4</sup> Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Instituição: EEAN/UFRJ. Brasil. Email: lilimatipo@gmail.com

<sup>5</sup> Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Instituição: EEAN/UFRJ. Brasil. Email: jussaramartinssjf@gmail.com