

PRINCIPAIS DIAGNÓSTICOS DA CONSULTA DE ENFERMAGEM AO PACIENTE IDOSO COM DIABETES MELLITUS TIPO II

¹Beatriz de Mello, ²Ana Paula Oliveira, ³Iona Vieira Bez Birolo

A CE apresenta a cientificidade do trabalho dessa profissão, além de respaldar a tomada de decisão, prever e avaliar as consequências da aplicação da CE pelo enfermeiro no processo saúde-doença do indivíduo, da família e da comunidade. (DANTAS; SANTOS; TOURINHO, 2016, P. 2). As consultas de enfermagem, atividade privativa do profissional enfermeiro, são realizadas com o objetivo de identificar as demandas do paciente, proporcionando posteriormente medidas de enfermagem para promoção, proteção e recuperação da saúde, seguindo suas singularidades. Foram realizadas 17 consultas de enfermagem por uma acadêmica da 10ª fase do curso de Enfermagem da UNESC, com pacientes idosos e diabéticos que residem no município de Criciúma/SC. Após análise das consultas, foram identificados os principais diagnósticos de enfermagem, constatando os que apareceram com maior frequência, são eles “Risco de função cardiovascular prejudicada”, “Comportamento de saúde propenso a risco” e “Risco de líquidos deficiente”. A partir destes, foi identificada a necessidade de orientação aos idosos acerca destas informações, visto que não realizam o controle dos níveis pressóricos e glicêmicos, não fazem o controle da alimentação e a ingesta hídrica não é realizada corretamente. As orientações podem ser realizadas a partir das demandas localizadas, diretamente ao paciente ou na promoção de saúde para idosos. Deve-se enfatizar a importância da realização das intervenções propostas pelo profissional que realiza a consulta, como o controle da hipertensão arterial sistêmica e diabetes mellitus tipo II, prática de exercícios físicos conforme condicionamento físico de cada paciente, controle alimentar e ingesta hídrica adequada, esclarecendo dúvidas expostas direta ou indiretamente pelo paciente e salientando a importância do autocuidado para proteção e recuperação de sua saúde.

Descritores: consulta de enfermagem, autocuidado, diagnóstico de enfermagem.

Referências

DANTAS, Cilene Nunes; SANTOS, Viviane Euzébia pereira; TOURINHO, Francis Solange, Vieira. **A consulta de enfermagem como tecnologia do cuidado à luz dos pensamentos de Bacon e Galimberti**. Disponível em <<http://www.scielo.br/pdf/tce/v25n1/0104-0707-tce-25-01-2800014.pdf>>. Acesso em: 12 de agosto de 2019

¹Acadêmica de Enfermagem, Universidade do Extremo Sul Catarinense, bia_mello10@hotmail.com

²Enfermeira, Universidade do Extremo Sul Catarinense, oliveiraap88@gmail.com

³ Enfermeira, Universidade do Extremo Sul Catarinense, iona@unesc.net