

TRANSTORNOS MENTAIS RELACIONADOS AO USO DE SUBSTÂNCIAS QUÍMICAS

Deborah Cristina Pinheiro da Silva¹; Alessandra Lima dos Santos²; Paloma Souza da Paz³; Rayner Augusto Libório dos Santos Monteiro⁴; Graciana de Sousa Lopes⁵

Objetivo: analisar os transtornos mentais associados ao uso de substâncias químicas. **Método:** Trata-se de uma Revisão Integrativa de Literatura realizada nas bases de dados online: Scientific Electronic Library Online (SCIELO), *Public Medline or Publisher Medline* (PUBMED) e Literatura Latino- Americana em Ciências da Saúde (LILACS), no período de março a julho de 2019. **Resultados:** A presença de transtornos psiquiátricos associados a transtornos por uso de substâncias tornou-se uma questão importante na política de drogas e provisão de tratamento. A dependência de álcool aumenta em 2,4 vezes o risco de depressão ou ansiedade. A relação entre uso ou abuso de substâncias e transtornos de ansiedade ocorre em indivíduos que vivenciam sentimentos negativos. As comorbidades mais comuns encontradas nos transtornos por uso de substâncias são transtornos de personalidade limítrofes e antissociais, assim como transtornos bipolares, psicóticos, depressivos e ansiosos. **Conclusão:** Os transtornos psiquiátricos são altamente prevalentes em dependentes químicos. Elevado índice de transtornos depressivos e outros principais distúrbios psiquiátricos entre dependentes químicos aumenta a disfunção, morbidade e mortalidade entre estes pacientes. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** A prevenção primária e secundária é vital para diminuir o elevado índice do uso de substâncias. A intervenção efetiva deve considerar as múltiplas necessidades do indivíduo com abuso de substâncias. Os enfermeiros devem ajudar os pacientes a superar muitas barreiras que influenciam negativamente as atitudes em relação à busca de ajuda profissional, incluindo falta de conhecimento, negação, comorbidade, constrangimento e falta de apoio. Para reduzir o crescente ônus do uso de substâncias químicas nas gerações presentes e futuras, é essencial o fornecimento de cuidados centrados nos adictos e que sejam apropriados. Portanto, a enfermagem necessita de um olhar atento e peculiar para este grupo em busca de novas estratégias de cuidados diferenciados.

Descritores: Saúde mental; Transtornos mentais; Dependência química.

¹ Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário de Manaus. E-mail: debysabrina1101@gmail.com

² Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário de Manaus. E-mail: alessandra_25santos@hotmail.com

³ Graduanda em Enfermagem do Centro Universitário de Manaus. E-mail: paloma_dapaz@hotmail.com

⁴ Enfermeiro. Mestre em Saúde, Sociedade e Endemias na Amazônia pelo Instituto Leônidas e Maria Deane (ILMD/FIOCRUZ) – atualmente, Docente do Centro Universitário de Manaus – FAMETRO. E-mail: raynermonteiro@live.com

⁵ Enfermeira. Mestra em Enfermagem pela Universidade Federal do Amazonas/UFAM – atualmente, Docente do Centro Universitário de Manaus – FAMETRO. E-mail: gracilopess@hotmail.com