

ESPIRITUALIDADE/RELIGIOSIDADE EM PACIENTES PORTADORES DE HIV E AIDS: QUALIDADE DE VIDA E SAÚDE

Rebeca Caranha Araújo¹, Deisiane Duarte Rodrigues¹, Lara Abreu Ribeiro Alves¹, Henry Walber Dantas Vieira², José Ricardo Ferreira da Fonseca²

Objetivo: Analisar a dinâmica do bem-estar dos pacientes portadores de HIV e AIDS diante da espiritualidade e religiosidade. **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, de natureza quantitativa, abordagem descritiva. O local de estudo foi na Fundação de Medicina Tropical do Estado do Amazonas, na cidade de Manaus. A coleta de dados foi realizada nos meses de janeiro a março de 2019. O instrumento foi subdividido em duas subescalas (de 10 itens cada), uma de bem-estar religioso (BER) e outra de bem-estar existencial (BEE). **Resultados:** Participaram da pesquisa 10 entrevistados, observaram-se resultados positivos mais para a BER do que para o BEE. Foi possível perceber a aproximação dos entrevistados com seus ideais religiosos, baseados em suas escolhas quanto indivíduos livres e como agentes da cultura em que estão inseridos, sendo este ponto o mais alto, pois a maioria dos indivíduos apresentou respostas positivas, advindas da espiritualidade e religiosidade relacionadas ao bem-estar durante o enfrentamento da doença. **Conclusão:** A aplicação da Escala de Bem-Estar Espiritual mostrou-se possível na avaliação dos pacientes portadores de HIV e AIDS, apresentando desempenho maior em relação a subescala de bem-estar religioso do que na escala de bem-estar existencial, contribuindo assim para a expansão da visão do enfermeiro quanto agente do cuidado de que as crenças dos clientes contribuem para o enfrentamento da doença. **Contribuições e Implicações para a Enfermagem:** Ao produzir reflexões sobre o bem-estar dos pacientes de HIV e AIDS no contexto da Enfermagem, espera-se minimizar o preconceito e o estigma impostos pela sociedade a essas pessoas que vivem com HIV/AIDS. Nesse aspecto, o profissional de Enfermagem é um ator importante no processo de ofertar apoio biopsicossocial.

Descritores: Saúde Mental; Espiritualidade; Doenças Transmissíveis.

¹ Acadêmica de Enfermagem. Escola de Enfermagem de Manaus - Universidade Federal do Amazonas (EEM-UFAM). E-mail: becca.araujo7@gmail.com

² Enfermeiro. Doutor em Ciências da Escola de Enfermagem da Universidade de São Paulo (EE-USP). Docente da Escola de Enfermagem de Manaus – Universidade Federal do Amazonas (EEM – UFAM).