

## SIMULAÇÃO CLÍNICA EM AMAMENTAÇÃO COMO TECNOLOGIA EM SAÚDE NO PRÉ-NATAL

Flaviana Vely Mendonça Vieira<sup>1</sup>, Jessica Oliveira Cecilio<sup>2</sup>, Aline Gabriele Ribeiro<sup>3</sup>, Thuany Taveira Rocha<sup>3</sup>, Flavia Silva Oliveira<sup>2</sup>

**Introdução:** As principais razões pelas quais as mulheres cessam precocemente a amamentação são falta de orientação e informação somadas as intercorrências mamárias. Por outro lado, as tecnologias são ferramentas ou ações que podem trazer contribuições para a promoção da amamentação. **Objetivo:** Avaliar a efetividade educação em saúde sobre amamentação para gestantes em relação a técnica de amamentação e intercorrências mamárias. **Metodologia:** Trata-se de um estudo clínico, quase experimental, com 90 participantes em acompanhamento de pré-natal e pós-parto no contexto do SUS no município de Goiânia - GO. O grupo experimental recebeu no pré-natal educação em saúde sobre amamentação por meio da simulação clínica, enquanto o grupo controle recebeu os cuidados de rotina da unidade. Na primeira semana de pós-parto a técnica de mamada e intercorrências mamárias foram avaliadas. **Resultados:** As participantes que receberam educação em saúde por meio da simulação clínica apresentaram técnica de amamentação adequada, na sucção ( $p < 0,001$ ) e pega pelo bebê ( $p < 0,001$ ), posicionamento da dupla mãe-bebê ( $p = 0,017$ ) e tiveram 1,4 vezes mais chance de realizar o manejo adequado do ingurgitamento mamário ( $p = 0,028$ ). Não houve diferença significativa, entre os grupos, na ocorrência da dor e do trauma mamilar na primeira semana de pós-parto. **Implicações para Enfermagem:** A simulação clínica como tecnologia em saúde para as gestantes foi efetiva para a técnica adequada de amamentação e na promoção e prevenção do ingurgitamento mamário. Mulheres que receberam a intervenção tiveram maior conhecimento e autonomia para a adequada prática em amamentação.

**Descritores:** Aleitamento materno, Enfermagem Obstétrica, Educação em saúde

<sup>1</sup>Enfermeira, Doutora, Docente e Pesquisadora do GESMAC da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás, Campus Goiânia - GO. E-mail: [flavianavieira@ufg.br](mailto:flavianavieira@ufg.br)

<sup>2</sup>Enfermeira, Mestranda e membro do GESMAC da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás, Campus Goiânia - GO.

<sup>3</sup>Aluna de Iniciação Científica da Faculdade de Enfermagem da Universidade Federal de Goiás, campus Goiânia - GO

### Referências

World Health Organization. Implementation guidance: protecting, promoting and supporting breastfeeding in facilities providing maternity and newborn services: the revised baby-friendly hospital initiative. 2018.

Kronborg H, Maimburg RD, Væth M. Antenatal training to improve breast feeding: a randomised trial. *Midwifery* 2012; 28(6):784-790.

Vieira F, Mota DDCF, CASTRAL TC, et al. Effects of anhydrous lanolin versus breast milk combined with a breast shell for the treatment of nipple trauma and pain during breastfeeding: a randomized clinical trial. *Journal of Midwifery & Women's Health*. 2017. Doi: 10.1111/jmwh.12644