

TECNOLOGIA EDUCACIONAL PARA PESSOAS QUE VIVEM COM DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÔNICA: A PRODUÇÃO EM FOCO

André Thierry do Nascimento Brasil
Elizabeth Teixeira

Introdução: A Doença Pulmonar Obstrutiva Crônica (DPOC), é uma doença grave, com repercussão sistêmica. A sua característica é a obstrução progressiva ao fluxo aéreo de maneira irreversível. Pessoas que vivem com DPOC apresentam uma qualidade de vida prejudicada, diminuição da tolerância a exercícios físicos e perda de força dos músculos respiratórios. Justifica-se desenvolver tecnologias educacionais (TE) afim de guiar tais hábitos de vida, favorecendo o cotidiano destas pessoas e familiares. **Objetivo:** Produzir e validar TE sobre DPOC com vistas a potencializar ações de educação em saúde para o autocuidado apoiado e qualidade de vida. **Metodologia:** Pesquisa metodológica, em 2 etapas. Fontes: Etapa1, revisão narrativa com fontes da literatura. Etapa 2, estudo exploratório com fontes orais (juízes) e contexto virtual (e-mail). Coleta de dados: Etapa 1, ficha de dados da literatura. Etapa 2, questionário. Análise: Etapa 1, descritiva. Etapa 2, estatística (Índice de Validade de Conteúdo - IVC). Projeto Aprovado: CAAE 88932418.3.0000.5014. **Resultados:** Etapa 1: Foram utilizadas 15 fontes. Foram selecionados temas com ênfase no autocuidado: tomar medicação; parar de fumar; praticar exercícios regularmente; manter o peso ideal; manter vacinação; ter cuidados em relação ao clima; manter rotina de consultas médicas; fazer fisioterapia respiratória. Foi desenvolvido o protótipo da TE com base nos temas. A TE contém 21 páginas e 11 tópicos. Etapa 2: a validação está em curso. **Considerações Finais:** A revisão da literatura favoreceu a identificação de temas à abordar com as pessoas que vivem com DPOC para terem qualidade de vida. **Contribuições e implicações para a Enfermagem.** A TE, após a validação, poderá mediar práticas educativas em Saúde e Enfermagem pois visa orientar e promover a qualidade de vida e o autocuidado de pessoas que vivem com DPOC.

Descritores: Doença pulmonar obstrutiva crônica. Educação em saúde. Enfermagem.