

PRÁTICA DE SAÚDE MENTAL NA FORMAÇÃO DO ENFERMEIRO - RELATO DE EXPERIÊNCIA

Dioclecio de Oliveira Lima¹ Adson Davi Brelaz Bruce² Yone Almeida da Rocha³
landrielly de Lima Arévalo⁴ Valdelize Elvas Pinheiro⁵

Introdução: A esquizofrenia é uma doença mental bastante recorrente, sendo uma psicose crônica idiopática. É um transtorno de origem multifatorial, causado por fatores biopsicossociais, onde o indivíduo passa por quadros de crises e remissões. **Objetivo:** Relatar a experiência vivida por acadêmicos de Enfermagem do 6º período da disciplina Saúde Mental, realizada no Centro Psiquiátrico Eduardo Ribeiro, em Manaus/Amazonas. **Metodologia:** Relato descritivo da vivência dos graduandos em Enfermagem, da Universidade do Estado do Amazonas, cuja finalidade é consolidar a teoria à prática assistencial, estabelecer relacionamento terapêutico com paciente, obter informações sobre história pregressa e realizar visita domiciliar. **Resultados:** Observou-se a realidade no cuidado dos pacientes e o impacto que isso causa na vida deles e de seus familiares, bem como a percepção do próprio paciente sobre sua condição, além do déficit de informações da família sobre a doença em questão e de como proceder em relação ao tratamento. Esses fatores levaram a um estado de comprometimento da integridade familiar, afetando os relacionamentos interpessoais. Em vista disso, a elaboração de um plano de orientações de cuidados de enfermagem foi fundamental para o sucesso na reinserção desse paciente na família e na sociedade. **Conclusões:** Foi possível comparar os sinais apresentados pelo paciente com os comportamentos descritos na literatura, oportunizando a experiência de observar que o tratamento medicamentoso atende em parte as necessidades do paciente, sendo necessárias uma assistência multiprofissional e terapia psicossocial. **Contribuições e implicações para enfermagem:** O estudo mostra a importância da enfermagem na atuação do plano de cuidados para os pacientes com transtornos mentais, focando nas principais necessidades.

Descritores: Saúde Mental; Transtornos Mentais; Enfermagem Psiquiátrica.

1 Acadêmico do 7º período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas. E-mail: dol.enf16@uea.edu.br

2 Acadêmico do 7º período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas.

3 Acadêmico do 7º período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas

4 Acadêmico do 7º período do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas

5 Dra em Enfermagem, profa da Disciplina Processo de Cuidar em Saúde Mental e Psiquiatria, do Curso de Enfermagem da ESA/UEA. E-mail: valdelize.elvas@gmail.com