

ATIVIDADE CULTURAL COM IDOSAS DA ÁREA RURAL DE MANAUS

OBJETIVOS

Proporcionar atividade de cultura e lazer às idosas residentes na rodovia AM 010, da área de abrangência da Estratégia Saúde da Família da Unidade Básica de Saúde Rural São Pedro

MÉTODOS

O evento foi colocado em pauta na reunião de equipe da estratégia saúde da família, como forma de comemorar o Dia das Mães, proporcionando as idosas um passeio pelos pontos turísticos de Manaus e visita ao Teatro Amazonas. As Agentes Comunitárias de Saúde ficaram responsáveis por convidar as idosas, informando data, horário, ponto de encontro e atividade a ser realizada. Foi cedido um ônibus, com o qual se buscou as idosas na Vila Bom Jesus (rodovia AM 010 km 25), na UBSR São Pedro (km 35) e Ramal do Leão (km 37). No total 12 idosas foram levadas ao evento. Antes de adentrar ao Teatro Amazonas foi realizado um lanche coletivo, no Largo de São Sebastião.

RESULTADOS

A cultura e o lazer estão interligados quando falamos em saúde. Nenhuma idosa havia entrado no Teatro Amazonas e proporcionar a visita foi para elas uma grande alegria e satisfação, ocasionando uma sensação de bem estar e de serem cuidadas, visto que houve a realização de cuidados com a saúde antes do evento, com aferição de pressão, glicemia capilar e roda de conversa sobre hipertensão e diabetes.

CONCLUSÃO

O fato de se sentirem homenageadas fez com que essas mulheres quisessem aprender mais sobre a cultura local. Todas relataram a satisfação e o encantamento pelo local visitado, proporcionando higiene mental.

CONTRIBUIÇÕES E IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM

Cabe ao profissional de enfermagem não apenas o cuidar através de qualidades técnicas, mas também a sensibilidade de sentir o outro e proporcionar vivências aos seus clientes que afetem sua saúde de forma positiva.

