

PRÁTICAS EDUCATIVAS COM GESTANTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE SAÚDE

Autores: Hibelfran Alfaia Damasceno¹, Maria do Livramento Coelho Prata², Milaine Nunes Gomes Vasconcelos³.

Objetivo: Relatar a experiência acadêmica em práticas educativas com gestantes na Atenção Primária de Saúde, por meio do Programa de Extensão Universitária. **Método:** Estudo descritivo, tipo relato de experiência. Práticas educativas com gestantes desenvolvidas, por meio de encontros quinzenais, em uma Unidade Básica de Saúde na Zona Sul de Manaus, abordando temáticas inerentes ao processo gestacional, de parturição e cuidado com recém-nascido, no período de um ano (2017-2018). Etapas: 1) Assinatura do responsável da gestante no Termo de Consentimento Livre Esclarecido (TCLE) e pela adolescente o Termo de Assentimento, 2) elaboração de cronograma, 3) elaboração de plano de abordagem, 4) grupo de estudo das práticas, 5) realização da prática educativa com a gestante. Os temas e a abordagem foram guiados por metodologias ativas. **Resultados:** Detectou-se a desatualização do sistema de informação/acompanhamento das gestantes da unidade de saúde, na captação das gestantes adolescentes para participação do projeto; observou-se a sensibilização para a importância do pré-natal, preparação para o parto e nascimento saudáveis, além do empoderamento, por meio da informação; integração do discente com a comunidade, fortalecendo o ensino-aprendizagem, criando um cenário de reflexão para os futuros profissionais. **Conclusão:** A experiência mostrou a necessidade de melhorar o acompanhamento dos programas desenvolvidos nas unidades de saúde; permitiu, por meio de práticas educativas, o desenvolvimento de habilidades de comunicação e conhecimento do processo da gestação segura e responsável; aprimoramento e aplicabilidade, na prática, dos conhecimentos em saúde da mulher, com ênfase em pré-natal e parto, adquiridos na academia. Além da integração multiprofissional com a comunidade. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** As práticas educativas com gestantes fortaleceram o ensino em enfermagem, por meio da união do conhecimento teórico/prático, além do desenvolvimento de habilidades em um campo onde o enfermeiro tem mais autonomia de atuação.

Descritores: Cuidado Pré-Natal; Gravidez na Adolescência; Gravidez

1. Estudante de Graduação em Enfermagem da Escola Superior de Ciências da Saúde da Universidade do Estado do Amazonas (ESA/UEA). Manaus-AM. Brasil. E-mail: had.enf@uea.edu.br . Telefone: (92) 992125906 2. Enfermeira. Mestre. Docente da Universidade do Estado do Amazonas -UEA 3. Enfermeira. Mestranda. Docente da Universidade do Estado do Amazonas – UEA.