

VÍDEO PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE: “O SOFRIMENTO PSÍQUICO E A CRISE”

Amanda Alvarez Gonçalves¹; Cassiana Mendes Bertencello Fontes²; Maria Helena Borgato²; Carmen Maria Casquel Monti Juliani²; Jhenifer Mellissa de Souza¹;

Introdução: Sofrimento psíquico pode ser definido como um conjunto de dificuldades de conviver com os significados oriundos do antagonismo, subjetividade e objetividade, e caracteriza-se pela dificuldade de operar planos e definir sentido à vida¹. Este sofrimento, por sua vez, pode desencadear um episódio de crise, que possui caráter súbito. Nos serviços de saúde, os profissionais experienciam diariamente situações de crise psíquica do usuário, todavia, grande parte da equipe multidisciplinar desconhece o manejo terapêutico mais adequado a fim de promover um cuidado integralizado e humanizado na assistência². **Objetivos:** Apresentar vídeo educativo elaborado para a educação em saúde da equipe multidisciplinar de instituições de saúde sobre o tema sofrimento psíquico; **Método:** O vídeo foi elaborado pelos participantes do projeto de extensão universitária “Humanização Hospitalar” da Faculdade de Medicina de Botucatu, no período de agosto de 2018 a agosto de 2019. Utilizou-se o software online de animação Powtoon para ilustrar resumos teóricos embasados pela revisão de literatura previamente realizada sobre o Sofrimento Psíquico. **Resultados:** O vídeo dispõe de conteúdo resumido e objetivo sobre: definição e caracterização do sofrimento psíquico; crise de sofrimento psíquico; emergência psiquiátrica; quem está vulnerável, o que pode desencadear, quais são os sinais e sintomas, como identificar e quais intervenções de uma crise; e aspectos de proteção física. **Conclusão:** O vídeo elaborado como tecnologia educacional na área da saúde mental pode ser considerado como uma ferramenta metodológica importante para a educação em saúde mental nas instituições. **Contribuições e implicações para a Enfermagem:** Uma vez que contribui para a humanização do atendimento ao usuário em sofrimento psíquico, o vídeo pode ser utilizado como instrumento de apoio para o atendimento a este grupo populacional historicamente excluído e negligenciado nas redes de atenção em saúde. **Descritores:** Estresse Psicológico; Psiquiatria; Intervenção na Crise.

1. Discentes do Curso de Graduação de Enfermagem da Faculdade de Medicina de Botucatu (SP), UNESP- Brasil.

2. Docentes do Departamento de Enfermagem da Faculdade de Medicina de Botucatu (SP), UNESP – Brasil.

Email do relator: mandiaalvarez@gmail.com