

OS EFEITOS DA DEAMBULAÇÃO PRECOCE SOBRE O TRABALHO DE PARTO E PARTO: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA

Shayenne Cabral Maquiné¹; Jarlena Gomes de Souza¹; Tatiane Garrido de Oliveira¹; Orácio Carvalho Ribeiro Junior².

Objetivo: Descrever os efeitos da deambulação precoce no trabalho de parto e parto. **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura com busca por artigos científicos disponíveis nas bases de dados LILACS, SCIELO, MEDLINE e BDNF no período de janeiro de 2004 a setembro de 2018, a partir da seguinte pergunta norteadora: Quais os efeitos da deambulação precoce durante o trabalho de parto e parto? A busca dos artigos nas bases de dados foi feita no período de janeiro a março de 2019. **Resultados:** A amostra final consistiu de 7 artigos nos quais se evidenciou que a deambulação precoce durante o trabalho de parto proporcionou alívio da dor do parto nas usuárias, diminuição no tempo de trabalho de parto e parto, principalmente quando a deambulação de deu no espaço de três horas pregressas, além, de ter aumentado a autoconfiança da mulher enquanto protagonista no trabalho de parto. Os estudos mostraram ainda que entre os diversos métodos não farmacológicos para o alívio da dor utilizados durante o trabalho de parto, a deambulação foi a mais utilizada. **Conclusão:** Os estudos mostram que a prática da deambulação precoce durante o trabalho de parto e parto é efetiva para a qualificação do cuidado obstétrico a partir de duas vertentes principais, redução dor e diminuição do tempo de trabalho de parto, tendo custo zero, facilitando sua aplicação nos mais diversos contextos de atenção obstétrica e neonatal. **Contribuições para enfermagem:** A utilização da deambulação precoce na prática do profissional enfermeiro aumenta o seu escopo de cuidados a serem administrados às mulheres em trabalho de parto, qualificando sua assistência a esta população a partir de tecnologias não invasivas e de baixo custo.

Descritores: deambulação, dor do parto, trabalho de parto.

1- Acadêmicos do 9º período do curso de bacharelado em enfermagem do Centro Universitário do Norte- UNINORTE- Manaus-AM. Endereço eletrônico do relator: shayennemaquine@outlook.com

2- Enfermeiro. Mestre em Saúde Pública. Professor do curso de enfermagem do Centro Universitário do Norte- UNINORTE-Manaus-AM.