

---

## RELATO DE EXPERIÊNCIA

### ATENDIMENTO DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE PORTADORA DE ESQUIZOFRENIA.

**Antonio Simeone Correia Leitão<sup>1</sup>, Ana Karoline Cordeiro Maia<sup>1</sup>, Yasmin Epifânio de Souza<sup>1</sup>, Yasmim Maria Pereira Lima<sup>1</sup>, Valdelize Elvas Pinheiro<sup>2</sup>**

---

#### Resumo

**INTRODUÇÃO:** A esquizofrenia é um transtorno que faz parte do grupo de distúrbios mentais graves, com sintomas de maior ou menor hierarquia, tais como irradiação de pensamento, vozes alucinatórias e comportamento catatônico. Suas causas ainda não são conhecidas, mas relacionadas com fatores biopsicossociais, estes que podem ou não favorecer o aparecimento do transtorno. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem no acompanhamento a uma paciente portadora de Esquizofrenia em uma de suas internações em um hospital psiquiátrico. **MÉTODO:** Este estudo se baseia em uma estratégia descritiva da vivência dos acadêmicos de Enfermagem da UEA, por ocasião das aulas práticas da disciplina de Enfermagem em Saúde Mental e Psiquiátrica. **RESULTADOS:** Foi vivenciada prática em ambiente e rotina diferentes dos anteriormente vivenciados pelos acadêmicos, com focos distintos daqueles observados em postos de medicamentos, enfermarias e centros cirúrgicos. Na Saúde Mental se fez necessária abordagem fortemente pautada na relação terapêutica construída a partir da observação, diálogo e educação em saúde do cliente e família. Na experiência, foi orientado sobre a rede de atendimento do CAPS, principalmente quanto ao localizado no mesmo bairro que a paciente atendida reside, e da importante participação familiar, já que segundo a mãe da paciente, esta ia sozinha à terapia e não cumpria o número de consultas. Foi observado que a mesma não seguia o regime de terapia medicamentosa, resultando em frequentes surtos da doença, e conseqüentemente em seu comportamento agressivo, quanto a isso foi orientado o seguimento adequado da terapia com o maior rigor possível dentro da situação observada. **CONCLUSÃO:** A partir da experiência os acadêmicos puderam ter um primeiro contato com a saúde mental e as suas principais doenças, conhecendo no cotidiano a atuação da enfermagem junto à equipe multiprofissional para a melhora clínica do paciente.

**Palavras-chave:** Saúde Mental. Enfermagem Psiquiátrica. Esquizofrenia.

<sup>1</sup>Acadêmicos de Enfermagem da Universidade do Estado do Amazonas - UEA - Amazonas, Brasil.

<sup>2</sup>Docente do Curso de Enfermagem da Escola Superior de Ciências da Saúde da Universidade do Estado do Amazonas – ESA/UEA - Amazonas, Brasil.