

COTIDIANO DO ENFERMEIRO NA ATENÇÃO BÁSICA: CUIDADO A PESSOA OBESA COM SINTOMAS DE TRANSTORNOS MENTAIS

Autores: Raul Vinicius Eleutério¹; Luciara Fabiane Sebold²; Dairanne Barboza³. Julia Estela Boel⁴; Juliana Araújo Oliveira⁵

Objetivo: Conhecer como o enfermeiro da atenção básica à saúde identifica e cuida das pessoa obesas com sintomas de transtornos mentais. **Método:** Estudo de abordagem qualitativa descritiva realizado com 14 enfermeiros em um município do sul do Brasil. Os dados foram coletados através de entrevista semiestruturada. A análise dos dados seguiu as etapas de ordenação, classificação em estruturas de relevância, síntese e interpretação. **Resultados:** obtiveram-se três categorias empíricas: Identificação da relação entre sobrepeso/obesidade e os transtornos mentais; O encaminhamento para médicos, nutricionistas e psicólogos como principal ação do enfermeiro. Instrumentos utilizados para identificar e cuidar da pessoa em sobrepeso/obesidade com sintomas de transtornos mentais. **Conclusão:** Ao final do estudo foi possível reconhecer as ações do enfermeiro frente às pessoas com obesidade e transtornos mentais e que estas vão além dos encaminhamentos dos casos para outros profissionais. **Contribuições para a enfermagem:** Através deste estudo identificou-se a importância do enfermeiro possuir um olhar crítico frente a paciente obesos, portadores de transtornos mentais, ao que tange o aprimoramento da prática clínica e sobretudo o desenvolvimento do cuidado integral relacionados aos mesmos.

Descritores: Atenção Primária à Saúde. Obesidade. Saúde Mental.

¹ Enfermeiro.

² Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do Departamento de Enfermagem da Universidade Federal de Santa Catarina.

³ Enfermeira. Mestranda de Enfermagem do Programa de Pós-Graduação em Gestão do Cuidado em Enfermagem – Modalidade Profissional da Universidade Federal de Santa Catarina.

⁴ Enfermeira. Doutora em Enfermagem.

⁵ Enfermeira especialista em UTI. Mestranda de Enfermagem do Programa de Pós-Graduação em Gestão do Cuidado em Enfermagem.