

## A DOR DO PARTO: UMA ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL DURANTE A GESTAÇÃO

<sup>1</sup>Sandy Souza do Amaral

<sup>2</sup>Irisjanya Maia Gondim

<sup>3</sup>Maria de Fátima Ribeiro Caminha

<sup>4</sup>Luana Maria da Silva Costa

<sup>5</sup>Luana Lara Uchôa Sales

Esse estudo tem por objetivo relatar a vivência de acadêmicos de enfermagem na educação em saúde sobre práticas de alívio da dor durante o parto. Estudo descritivo do tipo relato de experiência realizado no mês de maio de 2018 no interior do Ceará. Uma roda de conversa foi utilizada como método para enfatizar os benefícios das técnicas de respiração, relaxamento e hidroginástica no alívio da dor durante o parto. Na sequência, as gestantes foram conduzidas para a prática na piscina com um profissional educador físico, onde foram realizados alongamentos, exercícios para fortalecimento da musculatura pélvica e alívio de dor lombar com auxílio de equipamentos tais como, flutuadores de espuma para piscinas e músicas relaxantes. As práticas realizadas pelos acadêmicos de enfermagem proporcionaram um conforto e relaxamento através da musicoterapia, técnicas de respiração como surya bhedana pranayama, torácica lenta e respiração de pressão. Durante toda a estratégia, foi notória a redução da ansiedade ao falar sobre o trabalho de parto, onde também ocorreu um momento de interação entre a mãe e bebê aumentando o contato e a troca de carinho. Percebeu-se a importância dessas práticas durante a gestação e a relevância da assistência multiprofissional, pois assim, às gestantes tendem a ter um conjunto de serviços prestados de forma holística e humanizada. A atuação do enfermeiro é indispensável na educação em saúde, fortalecendo o processo de ensinar e apreender, além de contribuir para um protagonismo gestante/enfermeiro durante o parto. A realização de ações educativas no decorrer de todas as etapas do ciclo grávido puerperal deve ser contínua, onde a mulher deverá ser orientada para que possa viver o parto de forma positiva, diminuindo os riscos de complicações no puerpério.

Palavras-chave: Educação em Saúde. Parto.

<sup>1</sup>Acadêmica de Enfermagem, Faculdade do Vale do Jaguaribe, [sandyamaral@outlook.com](mailto:sandyamaral@outlook.com);

<sup>2</sup>Enfermeira, Especialista em Urgência e Emergência Adulto e Pediátrico, Preceptora do Estágio Supervisionado de Enfermagem, Faculdade do Vale do Jaguaribe;

<sup>3</sup>Acadêmica de Enfermagem, Faculdade do Vale do Jaguaribe;

<sup>4</sup>Enfermeira, Faculdade do Vale do Jaguaribe;

<sup>5</sup>Acadêmica de Enfermagem, Faculdade do Vale do Jaguaribe.