

FATORES CONTRIBUINTES PARA OS NÍVEIS DE ANSIEDADE NA GRAVIDEZ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Laresca Cunha Moreira Altomar¹ Edmilson de Queiroz Rodrigues² Eurides Souza de Lima³

RESUMO

Objetivo: Compreender os fatores contribuintes para incidência dos níveis de ansiedade na gestação. **Método:** O estudo trata-se de um relato de experiência vivenciado pelos acadêmicos de enfermagem do 9º período na disciplina de Saúde Coletiva do curso de Bacharelado em Enfermagem do Centro Universitário de Manaus. Esta experiência ocorreu durante um estágio curricular no período de 25 de abril à 31 de maio de 2019 realizado em uma Unidade Básica de Saúde na zona leste de Manaus- AM. A análise foi observada diretamente nas Consultas de enfermagem do Acompanhamento Pré-natal. **Resultados:** As evidências sugerem que a probabilidade de sofrer ansiedade na gravidez aumenta em caso de comorbidade psiquiátrica, eventos estressantes, desvantagem social, histórico de aborto espontâneo, morte fetal, parto prematuro ou morte neonatal precoce, histórico prévio de doença mental e uma história de tratamento psiquiátrico durante uma gravidez anterior ou em qualquer momento da vida. **Conclusão:** Considera-se que o reconhecimento da ocorrência, bem como dos fatores associados à ansiedade no pré-natal podem auxiliar no desenvolvimento de estratégias de triagem para identificar grupo de risco de mulheres com necessidade de intervenção durante a gestação. **Contribuições e implicações de enfermagem:** O estudo traz contribuições importantes para a enfermagem principalmente para o profissional enfermeiro que promove esse atendimento integral a saúde da mulher neste período. Portanto, a consulta de enfermagem é crucial neste atendimento que seja precoce a detecção desses fatores na tentativa de retardar esse caso para promover o bem-estar físico e psicológico do binômio.

Descritores: Gravidez; Ansiedade; Enfermagem Obstétrica;

¹ Acadêmica de enfermagem do Centro Universitário de Manaus FAMETRO, email: laresca_moreira@outlook.com

² Acadêmico de enfermagem do Centro Universitário de Manaus FAMETRO.

³ Enfermeira, Mestre em enfermagem pela Universidade Federal do Amazonas - UFAM. Atualmente docente de um Centro Universitário de Manaus FAMETRO.